



Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca - www.cailucca.it
Cortile Carrara, 18 Tel. e Fax 0583 582669 55100 - LUCCA - LU - ITALY email: segreteria@cailucca.it

La Sezione del CAI di Lucca organizza per **DOMENICA 22/06/2008**

ANELLO DEL GARNERONE E GRONDILICE

Spettacolare giro ad anello in mezzo alle cime più imponenti delle Alpi Apuane.

Il **programma** prevede:

Ritrovo: Piazzale Risorgimento (al cavallo) alle ore 6:45; registrazione dei partecipanti; partenza ore 7.00.

Descrizione dell'escursione. Adatta esclusivamente a persone allenate ed esperte, gita sicuramente impegnativa dato il forte dislivello, la lunghezza e alcuni punti tecnici.

Si parte dall'amena valle di Orto di Donna percorrendo il sentiero 37bis che aggira, con percorso panoramico e attrezzato, le vicine cave. Si incrocia il sentiero 37 che ci conduce in breve a Foce di Giovo (1500m) da cui si ammira a nord il Pizzo D'Uccello, la sottostante vallata di Vinca e ad est il Monte Pisanino con il Monte Cavallo e Contrario.

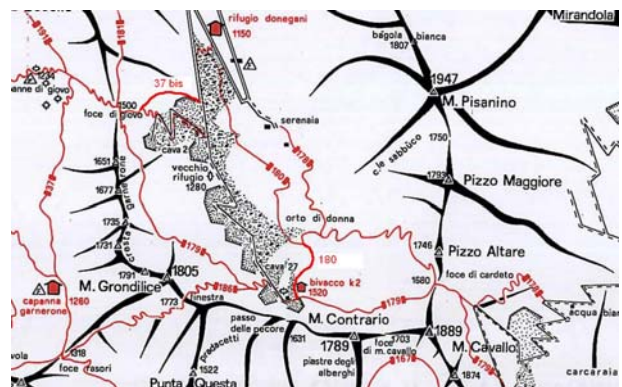
Dopo la dovuta sosta, si prosegue lungo il sentiero 37 costeggiando le Capanne del Giovo; per questo tragitto saremo accompagnati dalla costante veduta dell'imponente versante nord-est del Monte Sagro.

Giunti alla Capanna Garnerone, dove sarà possibile fare un'eventuale sosta per il pranzo e rifornimento di acqua, si prosegue per Foce Rasori dove si apre la vista sulle Apuane Massesi. Da qui ha inizio la dura salita per la Finestra del Grondilice (segnavia 186), dove sono presenti alcuni tratti attrezzati che richiedono particolare attenzione, data l'esposizione e il terreno franoso. La fatica è ripagata dallo splendido panorama che si apre ai nostri occhi appena affacciati alla Finestra: la valle di Orto di Donna circondata dalle cime che ci hanno accompagnato in questa escursione. Dopo la salita, è tempo di scendere sempre seguendo il sentiero 186, fino a giungere al Rifugio Cava 27. Da qui, per il 180, all'ombra della faggetta, si conclude l'anello.

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti

Durata: 7h

Dislivello: ± 1000 m



Equipaggiamento: scarponcelli da escursionismo (no scarpette!), vestiario a "cipolla", mantella e/o k-way, abbondante acqua.

Quota di partecipazione: (comprensiva la quota per rimborso benzina e dell'assicurazione obbligatoria) soci 8,00€. e non soci 10,00€.

Iscrizioni: si ricevono sino alle ore 20 di venerdì 20 nella Sezione di Lucca del CAI, oppure presso la libreria Baroni e Lucarotti Team di Lucca in orario d'apertura.

Direttori della gita: Pietro Lenci (3476605349)
Tiziano Sordi (3924759414)