



La Sezione del C.A.I. di Lucca organizza per
Sabato 6 e Domenica 7 Settembre 2008
Un'escursione in traversata secondo il seguente itinerario:

Casone di Profecchia, M. Cella, M. Vecchio, M. Prado, Rif. Battisti, M. Cusna, Rif. Zamboni

Classica traversata appenninica suddivisa in due giornate grazie al pernottamento in quota presso il Rifugio Cesare Battisti (recentemente rinnovato ed ampliato) ed al trasporto con il pullman.

Permette un'agevole ascensione su alcuni dei monti più alti dell'Appennino Tosco-Emiliano nello splendido scenario del Parco Naturale dell'Orecchiella e del Parco del Gigante.

Il programma prevede:

Ritrovo: da Lucca alle ore 7:15 da piazzale Risorgimento ("al Cavallo") di fronte a porta S. Pietro, registrazione partecipanti, disposizione su pullman. **Partenza:** ore 7:30 precise.

Descrizione dell'escursione:

- **I GIORNO:** dopo una breve sosta per la colazione giungeremo al **Casone di Profecchia**. Da qui, risalendo prima per la pista da sci e poi per strada forestale e sentiero ■54■, raggiungeremo il **Rifugio P. Cella** dove faremo una breve sosta. Riprenderemo risalendo un costone erboso sino al **Passo Bocca di Massa** dove incontreremo il sentiero di cresta ■00■. Lo imboccheremo a sinistra risalendo in successione le vette del **M. Cella, M. Vecchio, M. Prado** sul quale, infine, sostaremo per il pranzo al sacco. Successivamente riprenderemo il nostro percorso e, imboccato il sentiero ■631■, raggiungeremo dapprima il **lago della Bargetana** e successivamente la foce di **Lama Lite** per poi giungere dopo poco al **Rifugio Cesare Battisti** dove è prevista la cena ed il pernottamento.
- **II GIORNO:** dopo la colazione riprenderemo il nostro itinerario che ci condurrà verso il **Passone**. Poco prima di raggiungere detto Passo gireremo sulla sinistra, seguendo il sentiero ■607■, che sale decisamente su ampi prati e, scavalcando prima il **Monte Piella** e dopo il **Sasso del Morto**, con una pendenza costante giungeremo sotto la piramide del **M. Cusna**. Saliremo in vetta per facili roccette per consumare il pranzo e godere un meritato riposo. Dalla vetta il panorama è a 360° e nelle giornate limpide e ventose si riesce tranquillamente a osservare l'arco alpino e il golfo di La Spezia.
Riprendendo poi, senza fretta, il percorso sul sentiero ■617■, raggiungeremo al **Rifugio Zamboni** dove avrà termine la nostra escursione e lì troveremo il pullman per il rientro a Lucca, rientro previsto in tarda serata.

Alcune NOTIZIE:

Il **Monte Prado** (2.054 m slm), è localizzato tra il Passo della Pradarena e il Passo delle Radici. Quest'area è inclusa nel Parco Regionale dell'Alto Appennino Reggiano (Parco del Gigante), dal 1988, per il suo alto valore naturalistico. Il substrato geologico è costituito per lo più spesse coltri sedimentarie, con alternanza di strati arenacei e marmosi. Il versante settentrionale del Monte Prado è caratterizzato da tipiche geoforme glaciali, come circhi e depositi morenici, originatisi durante il periodo warmiano. La morfologia glaciale è evidente: il circo glaciale ha pareti ripide e rocciose, mentre la base è livellata ed attraversata da almeno tre ordini di depositi morenici, probabilmente corrispondenti ai differenti stadi della ritirata dei ghiacci e che racchiudono piccole aree umide ed il lago della Bargetana. Una piccola nicchia glaciale, dove spesso la neve persiste fino alla fine di Luglio, si può notare al lato destro del circo glaciale, ad un'altitudine di 1850-1900m.

L'**Alpe di Cusna** (2.121 m slm) è la vetta più alta dell'Appennino Reggiano e tra le più alte dell'Appennino centro-settentrionale, descritta in molti libri come "l'uomo addormentato" per la sua forma allungata, da cui si stacca decisamente la vetta, facendo assomigliare il crinale ad un profilo umano. Morto per il profilo che ricorda quello di un uomo disteso, oppure il Gigante. Da questo ultimo toponimo prende il nome l'area protetta dell'ex Parco del Gigante ora Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, di 23.000 ettari, che comprende territori dei comuni di Busana, Collagna, Ligonchio, Ramiseto e Villa Minozzo. Sul monte Cusna è situata la stazione turistica di Febbio con piste da sci. Le sue pendici sono molto ripide e di difficile percorrenza nei periodi invernali. Sulla vetta si possono ammirare, se il cielo è limpido, oltre gli scoscesi crinali delle Alpi Apuane, il mare Tirreno e la Corsica. Il monte Cusna per la varietà e bellezza degli itinerari è in particolare meta di esperti sciatori di alpinismo e di escursionisti provenienti dall'Italia e dall'estero. I versanti sotto la cima sono ricchi di brughiere di mirtili, conche glaciali con numerosi endemismi botanici e di tane di marmotte. Chi fa escursioni sul Cusna può avere la fortuna di incontrare ungulati selvatici come il cervo europeo, caprioli, cinghiali; si possono inoltre incontrare marmotte e forse anche il lupo appenninico.



Logistica:

Tempi di percorrenza previsto complessivo: I giorno 5h circa ; II giorno 5h circa

Dislivello: I giorno: salita 740 m.; II giorno: salita 371 m.

Cartografia: Carta dei sentieri Appennino Tosco-Emiliano - 1:25.000 - quadri 14+16 e 15+18 - ed. Multigraphics

Quota di partecipazione: soci € 75, non soci € 80, giovani <18 anni € 55.

La quota comprende: assicurazione obbligatoria individuale, pernottamento (con sacco-lenzuolo) + cena (primo/secondo e contorno/dolce/pane/acqua/coperto/servizio) + prima colazione al Rif. Battisti, viaggio in pullman

Pranzo: al sacco

Difficoltà: EE (escursionisti esperti)

Equipaggiamento: scarponcelli da escursionismo (no scarpette!), giacca a vento, vestiario a "cipolla", mantella e/o k-way; consigliati gli apparecchi da ripresa

ISCRIZIONI: I POSTI DISPONIBILI SONO 35. Oltre tale numero è POSSIBILE aggiungersi in LISTA D'ATTESA sino a martedì 2/9 (fatta salva la disponibilità di posti al rifugio).

DOVENDO PRENOTARE PER TEMPO IL RIF. BATTISTI le iscrizioni si ricevono **sino alle ore 20 di venerdì 11 LUGLIO** nella Sezione di Lucca del C.A.I. tutte le sere con orario 19-20 (esclusi festivi) oppure presso la **libreria Baroni** e **Lucarotti Team** di Lucca in orario d'apertura CONTESTUALMENTE AL PAGAMENTO DI UNA CAPARRA pari a €20 obbligatoria; per i **non soci C.A.I.** all'iscrizione **è necessaria l'indicazione della data di nascita**

Per TUTTI è opportuno lasciare un riferimento telefonico per eventuali comunicazioni

Informazioni: direttamente in sezione o tramite segreteria@cailucca.it

Direttori della gita: Mario Bianchi e Alessandro Cortopassi

Verifica on-line le condizioni meteo: www.ilmeteo.it

Links utili:

http://www.comune.villa-minozzo.re.it/turismo/pagina.php?id_sezione=2&id_pagina=155

http://www.alpiapuane.com/php/index.php?option=com_content&task=view&id=165&Itemid=26

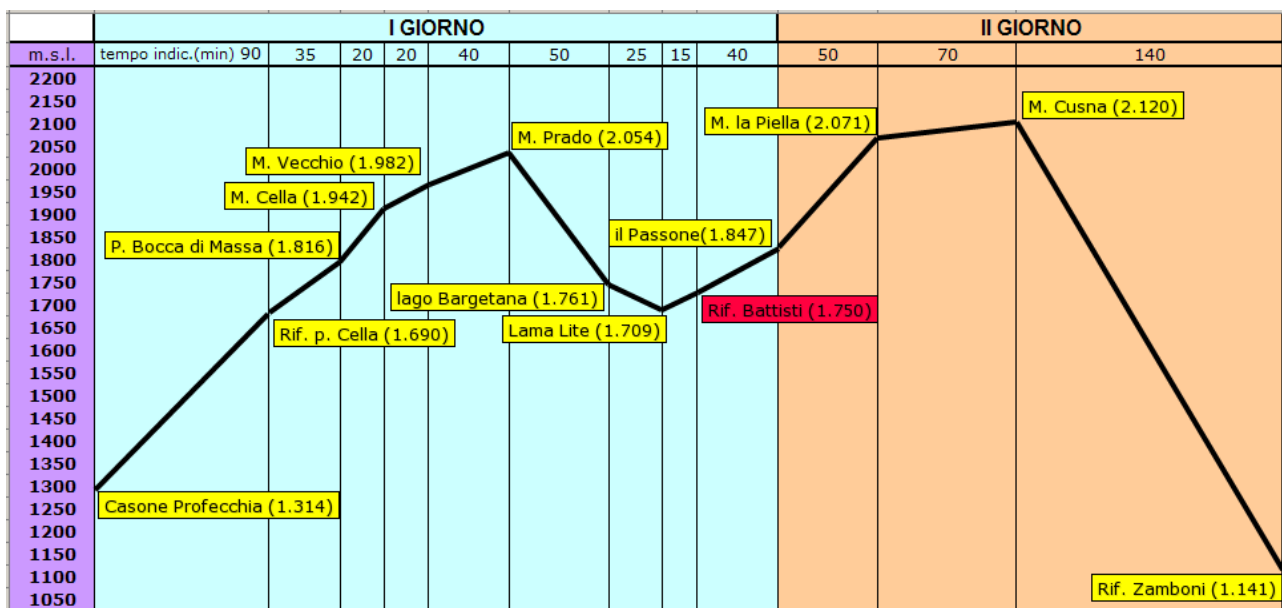
<http://www.rifugiobattisti.it/modules.php?op=modload&name=Sections&file=index&req=printpage&artid=9>

<http://www.appenninoreggiano.it/database/iat/iat.nsf/sottocategorie/C533A2C0098C082DC125687200590871?OpenDocument&com=Appennino%20Reggiano&>

<http://www.parcogigante.it/>

http://it.wikipedia.org/wiki/Appennino_reggiano

Rappresentazione grafica dell'itinerario previsto con quote altimetriche (m s.l.m.) in funzione dei tempi stimati (min)



Note: in Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità;
 le foto scattate in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Lucca per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web