



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Lucca  
Cortile Carrara, 18 – 55100 – Lucca (LU)  
Tel. e fax 0583.582669 – www.cailucca.it



## ALPI LIGURI

~~Da venerdì 10 a domenica 12 luglio 2009~~

La gita per cause personali degli organizzatori verrà **ANTICIPATA** a:

**Da venerdì 3 a domenica 5 luglio 2009**

Di seguito viene fornito un programma di massima per informare tutte le persone interessate.

**VENERDÌ 3 LUGLIO:** Partenza da Lucca con pullman alla volta di Viozene. Lasciato il pullman, raggiungeremo il rifugio Mongioie dove pernosteremo. In giornata è prevista la salita al Monte Mongioie (2630m) con giro ad anello.

**Durata:** 6-7 ore

**SABATO 4 LUGLIO:** Lasciato il rifugio Mongioie ci dirigeremo verso Carnino per poi risalire il Vallone delle Saline, fino all'omonimo passo. Da qui, condizioni meteo permettendo, si seguirà l'ampia cresta passando per la Cima delle Saline (2612m) e Cima Pian Ballaur (2603m) fino a raggiungere il Col del Pas (2340m). Da qui superata Porta Sestrera (2225m) giungeremo al Rifugio Garelli (1965m) dove pernosteremo.

**Durata:** 7-8 ore

**DOMENICA 5 LUGLIO:** Prevista la salita sulla Cima del Marguareis (2651m) passando per il Col del Pas. Effettueremo la discesa dalla cresta sud fino al Colle dei Signori (2108m) da cui raggiungeremo Carnino inferiore (1387m). Rientro previsto in serata a Lucca.

**Durata:** 7 ore

**Difficoltà:** Non sono presenti difficoltà tecniche di nessun tipo, ma data la lunghezza e i dislivelli richiede al partecipante un buon allenamento. EE (Escursionisti Esperti)

**Quota di partecipazione:** (comprensiva del viaggio in pullman e pernottamenti con bevande)  
soci 130,00€ non soci 155,00€  
Per l'iscrizione è necessario versare una caparra di 50,00€

**Iscrizioni:** È possibile iscriversi alla Sezione del CAI di Lucca, oppure presso la libreria Baroni e Lucarotti Team di Lucca in orario di apertura, per mail o per telefono.

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 35**



***NEI PRIMI GIORNI DI GIUGNO*** verrà tenuta una serata in cui saranno date utili indicazioni relative alla zona che andremo a visitare e all'itinerario che seguiremo nella gita.

*Sono invitati a partecipare, anche coloro che non potranno venire in gita, ma che vogliono semplicemente vedere qualche bella immagine di questi luoghi*

**Direttori della gita:** Alessandro Cortopassi (3280839521 – ale.cortopassi@gmail.com)  
Silvia Rolla (3280839519 – silvieta.rolla@gmail.com)

Gli accompagnatori si riservano la possibilità di modificare o annullare la gita qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.