



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Lucca  
Cortile Carrara, 18 – 55100 – Lucca (LU)  
Tel. e fax 0583.582669 – [www.cailucca.it](http://www.cailucca.it)



## Festa in Pania

**Domenica 28 giugno 2009**

Tale iniziativa ha lo scopo aggregante per grandi e piccoli, all'insegna di una piacevole giornata all'aria aperta sulla "regina" delle Apuane.

**Il programma prevede:**

**Ritrovo:** A Lucca alle ore 7.15 presso il piazzale Risorgimento ("al cavallo") di fronte Porta S.Pietro, registrazione partecipanti e formazione delle auto. Partenza alle ore 7.30 precise.

**Salita al Rifugio Rossi:** Sarà una guida del Parco delle Alpi Apuane che condurrà il gruppo attraverso il sentiero n°7 che dalla località Pigionico (1130m) conduce fino ai piedi della caratteristica cresta dell'Uomo Morto, il cui inconfondibile profilo, se visto a distanza, riproduce perfettamente il volto di un uomo sdraiato. Per prati, passando di fronte a una fonte, raggiungeremo il rifugio Rossi (1609m.), ai piedi del bello sperone del Puntone di Mezzo al Prato, il "naso" dell'Uomo Morto.

**Dal Rifugio Rossi** verranno organizzate nella giornata escursioni alla Pania della Croce attraverso la cresta est, e alle cavità della Vetricia a cura del Gruppo Speleologico Lucchese.

Rientro previsto al rifugio per le ore 13.30 – 14.00.

Nell'ambito delle manifestazioni "*Tuscany work festival*" saranno offerti dal Parco delle Alpi Apuane un menù a base di polenta e salsiccia, crostini, un assaggio di dolce e un bicchiere di vino, oppure assaggi vari di prodotti tipici locali per tutti i partecipanti.

**Rientro:** anziché ripercorrere il sentiero dell'andata, facoltativamente sarà possibile ridiscendere a Pigionico attraverso la Vetricia con una visita guidata per osservare da vicino il fenomeno del carsismo.

**Quota di partecipazione:** soci € 7,00, non soci € 10,00, giovani <18 anni € 5,00.

La quota comprende un rimborso per chi mette a disposizione la propria vettura.

**Difficoltà:** **E** (Escursionisti) – **EE** (Escursionisti Esperti) solo per la cresta est della Pania della Croce

**Iscrizioni:** si ricevono sino alle ore 20 di venerdì 26 nella Sezione di Lucca del C.A.I. tutte le sere dal lunedì al venerdì con orario 19-20, presso la libreria Baroni o Lucarotti Team di Lucca in orario d'apertura. All'iscrizione è necessario il pagamento della quota indicata.



Direttori gita:	Soggiu Glauco	(368.3044862)
	Pisani Alessandro	(333.2640513)
	Di Martella Romano	
	Mazzoni Piero	(339.4895491)

Gli accompagnatori si riservano la possibilità di modificare o annullare la gita qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.