



Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca - www.cailucca.it
Cortile Carrara, 18 Tel. e Fax 0583 582669 55100 - LUCCA - LU - ITALY email: segreteria@cailucca.it



**La Sezione del C.A.I. di Lucca in collaborazione con
la Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera**

organizza per **domenica 14/03/2010**

una Gita Sociale sulle Alpi Apuane o in Appennino rivolta alle persone interessate ad apprendere le prime nozioni sull'attività in montagna in ambiente invernale.

Il programma prevede:

Ritrovo: a Lucca al parcheggio di viale Luporini alle ore 6:15

Partenza: ore 6:30 precise. **Viaggio con mezzi propri** con destinazione da stabilirsi in funzione delle condizioni della neve.

L'uscita prevede un'escursione di media difficoltà su neve e ghiaccio durante la quale verrà spiegato l'uso corretto di ramponi e piccozza e la manovra dell'auto arresto in caso di caduta.

EQUIPAGGIAMENTO: ramponi, piccozza, casco (possono anche essere noleggiati presso la sezione), scarponi invernali e abbigliamento adatto per uscite su neve (giacca a vento, guanti, occhiali da sole, ghette ...)

DIFFICOLTÀ: Alpinistica

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci €5,00 Non soci €10,00.

Le iscrizioni si ricevono presso la Segreteria del CAI Lucca – Cortile Carrara, 18 Palazzo Ducale (dalle ore 19 alle 20, tutti i giorni feriali) – Tel. 0583 - 582669 All'atto dell'iscrizione è necessario pagare la quota di partecipazione e lasciare il proprio recapito telefonico. **(Per i non soci CAI è necessaria anche la data di nascita).**

Direttori di gita: Orlando Vanni - Luca Dini

Informazioni: in sezione 0583-582669 segreteria@cailucca.it
Orlando Vanni 0583-952710 – 320-0472903 – orvanni@interfree.it

Note: in *Direttori* si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità; le foto scattate in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Lucca per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web