



**Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca – [www.cailucca.it](http://www.cailucca.it)**  
Cortile Carrara, 18 Tel. e Fax (0583) 582669 - 55100 - Lucca - LU – ITALY  
E-mail: segreteria@cailucca.it

**La Sezione del C.A.I. di Lucca organizza per  
Domenica 17/01/2010**  
una Gita Sociale secondo il seguente itinerario:

**CAPPELLA - VALLE DEL SOLE - PIANORO DI MONTECATINO - QUATTRO STRADE-  
SAN GRAZIANO - CAPPELLA.**

**Il programma prevede:**

**Ritrovo:** a Lucca alle ore 8:00 P.le Risorgimento («al Cavallo») davanti a Porta S. Pietro.

**Partenza:** ore 8:15 precise. **Viaggio con mezzi propri** percorrendo la via provinciale Lucca-Camaione con destinazione Cappella.

Durante il tragitto in autovettura è prevista una breve sosta per la colazione.

**Lasciate le auto alla Cappella, loc. "Bao" iniziamo l'escursione su un breve tratto di strada asfaltata, poi si continua a salire fra vigneti ed oliveti nella Valle del Sole, tra case e rustici, molto graziosi. Salendo il paesaggio si apre su tutta la piana di Lucca. Arrivati alla loc. "Quaranta" lasciamo gli oliveti ed entriamo in boschi di castagni e querce e dopo un breve tratto si arriva alla sommità del pianoro di Montecatino (mt. 480 sul livello del mare), dove troviamo la chiesa romanica, ormai diroccata. Poi ci addentriamo nel bosco di castagni dove il sentiero diventa praticamente pianeggiante fino ad arrivare alla loc. "Quattro Strade" e continuiamo sul comodo sentiero che con brevi saliscendi ci porterà alla piccola loc. di "S.Graziano" dove c'è una chiesa romanica. Il sentiero poi ci condurrà di nuovo alla Cappella dove ritroveremo le auto.**

**EQUIPAGGIAMENTO:** Scarponcelli da escursionismo, giacca a vento, vestiario modulabile «a cipolla», K-way e/o mantella.

**DIFFICOLTÀ: E** (Escursionisti)- modesti dislivelli.

**Quote di partecipazione: Soci € 4,00            Non soci € 8,00.**  
(da saldare al momento dell'iscrizione)

Detta quota comprende le spese di viaggio che saranno rimborsate ai conducenti le auto e per i non soci il costo dell'assicurazione obbligatoria.

(Per i soci l'assicurazione è compresa nel costo annuale della tessera).

Le iscrizioni si ricevono presso la Segreteria del CAI Lucca – Cortile Carrara, 18 – Palazzo Ducale (dalle ore 19 alle 20, tutti i giorni feriali) – Tel. 0583 - 582669

All'atto dell'iscrizione è necessario pagare la quota di partecipazione e lasciare il proprio recapito telefonico.

**Direttori di gita:** Andrea Simonetti (349-4746459) - Giuseppe Di Paola (335-6418836)  
Zavoiano Mariana (328-9484567)