



Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca - www.cailucca.it
Cortile Carrara, 18 Tel. e Fax 0583 582669 55100 - LUCCA - LU - ITALY email: segreteria@cailucca.it



La Sezione del C.A.I. di Lucca organizza per **Lunedì 5 APRILE**
Un'escursione sul Monte Palodina con salita in vetta dello stesso
secondo il seguente programma:

Vallico di Sotto - Metato- Monte Palodina (1.170 m) – Vallico di Sotto

Tradizionale uscita di Pasquetta con 'Merendino' a fine escursione

Il programma prevede:

Ritrovo: da Lucca alle ore 08:00 presso Parcheggio di Viale Luporini, registrazione partecipanti, formazione delle auto.

Partenza: con mezzi propri direzione Vallico di Sotto (mt. 490 slm).

Descrizione dell'escursione: dalla Frazione di Vallico di Sotto una facile mulattiera ci porta all'abitato di Vallico di Sopra (mt. 650 slm) per proseguire poi verso il caratteristico insediamento pastorale di San Luigi (mt. 870 slm), qui lasceremo la sterrata per deviare a sinistra su un sentiero che con alcuni tornanti prende rapidamente quota risalendo tra castagni il versante est del monte.

Nell'ultimo tratto prima della vetta l'ambiente si fa prativo con roccette affioranti; in breve raggiungiamo l'ampia sommità, ottimo punto di osservazione con panorami che spaziano dalle isole dell'Arcipelago alla Costa Tirrenica, alle Alpi Apuane e oltre la Valle del Serchio la dorsale appenninica.

Eccezionale il colpo d'occhio sul Gruppo delle Panie.

Dopo una breve ed 'obbligatoria' sosta ci aspetta la discesa sul versante meridionale tra betulle che lasciano rapidamente posto a castagni secolari giungeremo in breve a Foce Palodina (mt. 1.084 slm) e da qui seguendo il segnavia 136 scenderemo nuovamente a San Luigi e quindi a Vallico.

Una volta recuperate le auto ci aspetta il tradizionale 'merendino' di Pasquetta organizzato presso il ristorante 'da Sandra' poco distante dalla Fraz. di Vallico di Sotto.

Equipaggiamento: Scarponcelli da trekking ('no' scarpe da ginnastica), vestiario modulabile ('a cipolla'), poncho o mantella per la pioggia.

Dislivello: 680 mt

Tempo di percorrenza: 5h

Iscrizioni: si ricevono sino alle ore 20 di venerdì 2 aprile nella Sezione di Lucca del C.A.I. tutte le sere con orario 19-20 (esclusi festivi) oppure presso la libreria Baroni o Lucarotti Team di Lucca in orario d'apertura.

Informazioni: direttamente in sezione, dai Direttori della gita o tramite segreteria@cailucca.it

Direttori di gita: Paolo Bandiera cell: 347 1810396; Lorenzo Carmignani cell: 328 3035746

Quota di partecipazione: soci 7 euro, non soci 10 euro; all'iscrizione è necessario: il pagamento della quota stabilita e, per i non soci C.A.I., è obbligatoria l'indicazione della data di nascita
Prezzo del 'merendino' (facoltativo): 15 euro (comprende: antipasto misto, 2 primi, 1 dolce)

Per motivi organizzativi è obbligatorio prenotare il 'merendino' al momento dell'iscrizione.

Cartografia: Carta dei sentieri delle Alpi Apuane - 1:35.000 – realizzazione C.A.I. Lucca (visionabile anche a: <http://www.cailucca.it/apuane.htm>)

Difficoltà: E (escursionisti)

Verifica on-line le condizioni meteo: www.ilmeteo.it

Note: in Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità;
le foto scattate in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Lucca per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web