



Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca - www.cailucca.it
Cortile Carrara, 18 Tel. e Fax 0583 582669 55100 - LUCCA - LU - ITALY email: segreteria@cailucca.it



La Sezione del C.A.I. di Lucca organizza per
SABATO 15 E DOMENICA 16 SETTEMBRE 2007
UNA GITA SOCIALE
TRAVERSATA DA PRATO SPILLA A PASSO DEL CIRONE

Questa escursione ci permette di compiere la traversata integrale di tutto il crinale dell'appennino parmense, lungo il sentiero della GEA (O-O).

Il crinale fa da spartiacque tra la valle del Magra a sud precipitando con ripide balze rocciose sui paesi della Lunigiana situati più di mille metri sotto e le valli del Cedra e dell'Enza che declivano molto più dolcemente verso la pianura parmense e sono ricche di numerosi laghetti glaciali (Laghi di Compione, Laghi del Sillaba, Lago Martini, Lago Palo, Lago Verdarolo e il più grande e famoso Lago Santo).

Diverse sono le mulattiere che lo attraversano (la Via Nova, la Via Lombarda, la Via del Sale) usate prevalentemente per scambi commerciali tra le valli della Lunigiana e del Parmense, ma anche dai pastori, dai contrabbandieri e per ultimo dai valligiani durante l'occupazione tedesca.

I panorami offerti sono molteplici: si va dalla catena Apuana all'Appennino Settentrionale fino ai colli Fiorentini, dall'Appennino Ligure fino al litorale marino e nelle giornate limpide si può arrivare a scorgere perfino la Corsica e l'Arco Alpino.

PROGRAMMA:

I giorno:

da Pratospilla (1353 m) si prende il sentiero 703 che prima nel bosco e poi attraverso un'erbosa conca morenica ci porta ad attingere il crinale alla sella di Cima Canuti (1683 m) che in breve raggiungiamo (1743); attraversando con un po' di attenzione le tre quote della cima si scende alla foce della Branciola, antico valico di confine e punto di passaggio per raggiungere l'antica Abbazia di Linari e quindi il Passo del Lagastrello; da qui saliamo in successione il Monte Bocco (1790 m), il Monte Bragalata e Losanna (1856 m e 1840 m), il Monte Sillara (1861 m il più alto dell'Appennino Parmense), il Monte Paitino, il Monte Matto (1836 m) e infine il Monte Brusà (1796 m).

Si scende al Passo delle Guadine (1680 m) e in circa 40 minuti si arriva al Lago Santo Parmense e quindi al Rifugio Mariotti dove pernottiamo.

Il giorno:

Si risale il sentiero per il Passo delle Guadine fino ad intercettare il sentiero n. 723 che ripidamente ci riporta sul crinale nei pressi della sella dell'Aquila; risaliamo giungendo sulla vetta del Monte Marmagna (1821 m), il Monte Orsaro (1831 m) e i rilievi minori del Monte Fosco (1683 m), del Monte Tavola (1504 m) e del Monte Corno (1301 m) fino al Passo del Cirone dove ha termine la gita.

Ritrovo: in Via Luporini al parcheggio alle ore 6.15, partenza alle 6.30

Rientro: previsto per la domenica sera alle ore 20 circa

Tempi di percorrenza previsto complessivo: I giorno: 6.30 – 7 ore circa; Il giorno 5.00 ore circa

Quota di partecipazione comprensiva dell'assicurazione obbligatoria: soci € 80, non soci € 95. N.B. all'atto dell'iscrizione deve essere versata una caparra di € 10 e per i non soci C.A.I., è obbligatoria l'indicazione della data di nascita.

Pranzo: al sacco ed al rifugio

Difficoltà: **EE** (escursionisti esperti) : per la lunghezza del percorso (in particolare la prima tappa) e per alcuni punti che richiedono un minimo di attenzione

Equipaggiamento: scarpe da trekking, abbigliamento a cipolla, maglioncino, qualche ricambio, mantella da pioggia e sacco letto

Iscrizioni: si ricevono **sino alle ore 20 di venerdì 14 settembre** nella Sezione di Lucca del C.A.I. tutte le sere con orario 19-20 (esclusi festivi) oppure presso i Direttori della gita ed anche presso la **libreria Baroni**, la **libreria S. Giusto** e **Lucarotti Team** di Lucca in orario d'apertura oltre che, eventualmente, tramite e-mail indirizzata a segreteria@cailucca.it

Informazioni: direttamente in sezione o tramite segreteria@cailucca.it

Direttori della gita: Paolo Bandiera 0583/548185-347/1810396; Alessandro Pisani 0583/341523; Pietro Lenci 0583/578899 – 347/6605349

Verifica on-line le condizioni meteo: www.ilmeteo.it

Note: in *Direttori* si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità; le foto scattate in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Lucca per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web