



Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca –

www.cailucca.it

Cortile Carrara, 18 Tel. e Fax (0583) 582669 - 55100 - Lucca - LU – ITALY

E-mail: segreteria@cailucca.it

La Sezione del C.A.I. di Lucca organizza per **Domenica 13/06/2004** una Gita Sociale alla **Ferrata del Monte Contrario** secondo il seguente itinerario:

**BIFORCO M. 375 - LIZZA DEGLI ALBERGHI - BIVIO SENT. PRADACETTI M. 830 C. -
BIVIO SENT. CASE CARPANO M. 907 - ALBERGHI M. 973 – CAVA DEGLI ALBERGHI -
FERRATA M. CONTRARIO -Q. 1645 -
NUOVO RIFUGIO CAVA 27 – VAL SERENAIA – EX RIFUGIO DONEGANI.**

Il programma prevede:

Partenza con autobus: ore 6.00 (**Puntuali!**) da piazzale Risorgimento (“al Cavallo”) di fronte a porta S. Pietro con destinazione Forno e quindi Biforco dove avrà inizio l’escursione.

Salita: il punto di partenza è Biforco (m. 375), località posta alla biforcazione di due grandi valloni: il Canale Cerignano e il Canale Fondone. Qui si giunge dal paese di Forno seguendo una stretta strada asfaltata che termina con un piccolo parcheggio, in ambiente interessato dall’attività estrattiva. Da Biforco si prende la marmifera che percorre il Canale Fondone e poi si segue la lizza degli Alberghi, in sinistra orografica, che gradualmente guadagna quota entrando con una secca svolta a destra nel selvaggio Vallone degli Alberghi. Il tracciato, molto ripido, rimonta la valle ben al di sopra del canale, quindi con un semicerchio raggiunge un piccolo intaglio (m. 794) a destra di un marcato cocuzzolo detto Il Zucco (m. 813). Proseguendo, si apre improvvisamente la vista sull’alta valle dominata da aspre cime tra cui spicca la mole della parete Sud-Ovest del M. Contrario; si vede anche il grosso edificio degli Alberghi, vecchia casa di cavatori, che si toccherà più avanti. A quota 900 m circa bivio importante: a destra per Casa Carpano, la traccia di sinistra conduce invece al grosso edificio degli Alberghi (m. 973), presso il quale si passa, e più avanti alla vecchia cava i cui scarti di lavorazione hanno prodotto un notevole ravaneto. L’attacco della Ferrata è poco oltre, a circa 1050 m. Il cavo, nuovissimo e continuo, percorre per intero tutto il ripido lastrone di marmo che fa capo alla quota m. 1645 (cioè subito a sinistra del Passo delle Pecore m. 1611). L’impegno è notevole, sia tecnico che fisico. L’esposizione è a Sud.

Discesa: Dalla quota m. 1645 è possibile, aiutandosi con alcuni cavi metallici, scendere per lastroni e terreno friabile al Passo delle Pecore e da qui in 10 minuti al nuovo rifugio alla Cava 27 (m. 1497) dove potremo riposare, prima di scendere nella Val Serenaia verso il Rig. Donegani dove di aspetterà l’autobus.



Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca –

www.cailucca.it

Cortile Carrara, 18 Tel. e Fax (0583) 582669 - 55100 - Lucca - LU – ITALY

E-mail: segreteria@cailucca.it

TEMPI DI PERCORRENZA (escluso le soste):

Biforco (m. 375) – Inizio Ferrata (m. 1050): 2h circa

Inizio Ferrata – Fine Ferrata (m. 1645): 3h 00' circa

Dislivello in salita: m. 1270

Quota 1645 m – Rifugio Cava 27: 20'

Rifugio Cava 27 – Rifugio Donegani: 1h 30'

Dislivello in discesa : m. 500

DIFFICOLTA': EEA (Esperti Escursionisti Attrezzati)

ATTREZZATURA FERRATA (obbligatoria): Imbraco, casco, Kit completo da ferrata: (due moschettoni a ghiera a chiusura automatica, dissipatore, due cordini).

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: Scarpe da escursionismo, vestiario "a cipolla", mantella o k-way, **utili un paio di guanti** (vanno bene quelli da lavoro magari con le dita tagliate).

Si raccomanda di portare una buona scorta di acqua da bere perché durante il percorso non ci sono sorgenti. (Esposizione a Sud).

Quote di partecipazione (Da versare al momento dell'iscrizione)

Soci: € 16,00

Non soci: € 19,00

La quota comprende: assicurazione obbligatoria e viaggio in autobus.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Segreteria del Cai di Lucca - Cortile Carrara, 18 - Palazzo Ducale -

E-mail: segreteria@cailucca.it - (aperta dalle 19 alle 20 dei giorni feriali) **Tel. (0583-582669)**

- Sito Internet: www.cailucca.it -

Oppure rivolgersi ai Capigita: **Romano Di Martella** **Tel. (329-2595794)**

Roberto Casini **Tel. (349-6798400)**

Moreno Simoni **Tel. (347-8250338)**