



La Sezione del C.A.I. di Lucca organizza per i giorni **9/10/11 Luglio 2004** un'escursione al **GRAN PARADISO** in collaborazione con le sezioni CAI di Aosta e di Chatillon e la scuola di alpinismo e scialpinismo della nostra sezione

PROGRAMMA:

VENERDI' 9 LUGLIO

Partenza da Lucca in pullman alle ore 06:00 da Piazzale Risorgimento (fuori Porta S.Pietro). Raggiungeremo Aosta alle ore 11:00 circa (fermata prevista per colazione in Autogrill). Da lì ci dirigeremo verso la Valsavarenche dove, un po' prima della località Pont Valsavarenche ci fermeremo in un'apposita area di sosta (m. 1860 circa), da dove, attraversato il ponte sull'impetuoso torrente Savara, sacco in spalla, imboccheremo il sentiero che fresco e ombroso per buona parte, ci porterà in ore 2 - 2,30 al rifugio Chabod situato a quota 2750 m., sotto la maestosa parete Nord Ovest del Gran Paradiso, (della dorsale tra l'Herbetet ed il Gran Paradiso). Durante il percorso non mancheremo di fare una sosta per rifocillarci.

SABATO 10 LUGLIO

Sveglia di buon'ora e, per allenarci un po' le gambe e abituarci all'altitudine, guidati da due volenterosi amici valdostani, faremo un po' di trekking dalle parti della Punta Money (3275 m.), oppure verso il Colle Est del Gran Neyron (3414 m.). Pranzo al sacco e ritorno al rifugio dove avverrà l'incontro con il grosso del gruppo valdostano che nel frattempo avrà raggiunto il rifugio. Festeggeremo l'incontro consumando una lauta cenetta tutti insieme "appassionatamente".

DOMENICA 11 LUGLIO

Sveglia intorno alle 05:00, colazione frugale e subito di buon passo ci incammineremo verso la nostra meta principale: **IL GRAN PARADISO!**

Il percorso si svolgerà quasi interamente su di una cresta morenica dove non sarà difficile l'incontro con il camoscio e lo stambecco. Il terreno è adatto alla stella alpina e non sarà raro osservare anche qualche ciuffetto di genepy. Dico "osservare" perché essendo Parco Nazionale, non si possono assolutamente cogliere tali specie vegetali protette. Alla fine della cresta morenica dovremo metterci i ramponi e formare le cordate, perché ci accingeremo ad attraversare il ghiacciaio di Laveciau, a tratti anche crepacciato, ma i nostri amici valdostani sapranno indicarci la giusta via. Dal ghiacciaio superiore del Gran Paradiso si passerà sulla Schiena d'Asino e quindi sarà il momento di indossare gli occhiali da ghiacciaio. Avremo così raggiunto l'altezza di 3800 m. Faremo una sosta per prendere fiato prima dell'ultimo balzo verso la vetta. Dalla schiena d'asino, dopo aver superato un ripido traverso ghiacciato, raggiungeremo le roccette e la Madonnina e da lì in vetta il

passo sarà breve. Dovremo raggiungerla però a turno perché ci sarà da superare una cengia molto esposta e lo spazio sarà molto esiguo (ore 11:00 circa).

MT. 4061 PANORAMA MOZZAFIATO! (sperando nel bel tempo!)

Avremo attorno a noi le montagne più alte d'Europa: dal Rutor al Monte Bianco, dal Gran Combin al Cervino fino al Monte Rosa. Immagini che non si faranno mai più dimenticare.

Il ritorno si svolgerà percorrendo in discesa la lunga cresta detta Schiena D'Asino fino a raggiungere il rifugio Vittorio Emanuele (m. 2730) dove ci congiungeremo con il gruppo del percorso alternativo ed insieme ci troveremo davanti ad una bella pastasciutta (ore 14:30 circa).

PERCORSO ALTERNATIVO

Si svolgerà in bella traversata dal rifugio Chabod al rifugio Vittorio Emanuele (ore 3 - 3,30). Bel trekking, molto naturalistico. Per accompagnare gli escursionisti si sono gentilmente offerti uno o due amici valdostani esperti del percorso. Si raccomanda vivamente di non raccogliere fiori ed erbe perché ci troviamo in un Parco Nazionale.

In entrambi i percorsi sarà facile fare incontri molto interessanti con la fauna alpina più esclusiva: stambecchi, camosci, marmotte, rapaci, non escluso l'incontro con l'aquila reale.

Dal rifugio Vittorio Emanuele scenderemo tutti insieme all'albergo "Gran Paradiso" in località Pont Valsavarenche (m. 1960) alle ore 18:00 circa dove consumeremo una cenetta veloce per accomiatarci dagli amici valdostani.

La partenza è prevista per le ore 19:30 circa con arrivo previsto a Lucca alle ore 24 circa.

Il percorso per raggiungere la vetta del Gran Paradiso è prettamente alpinistico, quindi è obbligatorio l'uso di ramponi, piccozza, imbracatura, cordino, moschettoni. Ricordarsi che siamo a 4000 metri, quindi portare nello zaino indumenti invernali: guanti, berretto di lana, giacca a vento, mantellina in caso di pioggia. Aggiungerei una lampada a pile ed il sacco lenzuolo da usare obbligatoriamente nel rifugio.

Non dimenticarsi gli occhiali da ghiacciaio!

Quota soci: € 150

Quota non soci: € 180

La quota comprende: assicurazione, viaggio in pullman, 2 pernottamenti, 2 cene, 2 colazioni e la cenetta all'Albergo "Gran Paradiso"

Le iscrizioni saranno accolte versando un anticipo di € 50,00

I posti sul pullman saranno 40 e quindi al raggiungimento del numero previsto saranno chiuse le iscrizioni

PER INFORMAZIONI:

Segreteria del Cai di Lucca - Cortile Carrara, 18 Palazzo Ducale segreteria@cailucca.it
(aperta dalle 19 alle 20 dei giorni feriali) Tel. (0583-582669)

Oppure rivolgersi ai Capigita: Mazzoni Piero Tel. (0583-907822 o 339-4895491)

Di Martella Romano Tel. (0583-977224)

Del Debbio Marco Tel. (0583-510288 o 335-375753)