



**LA SEZIONE C.A.I. DI LUCCA ORGANIZZA
PER I GIORNI 2-3-4 GIUGNO 2006
GITA TRENO TREKKING
TRAVERSATA APUANE MERIDIONALI
DA PIETRASANTA
A CASTELNUOVO DI GARFAGNANA**

PERCORSO:

1° giorno - Pietrasanta, Capezzano Monte, Foce di Compito (sosta per il pranzo), quindi Farnocchia, Pietra Lunga del Gabberi, Foce di San Rocchino (breve sosta), dopo si prosegue per Foce di Grattaculo, poi a Rifugio Forte dei Marmi.

Dislivello in salita 800 metri circa, tempo di percorrenza ore 7-7,30.

2° giorno - Rifugio Forte dei Marmi, Fonte Moscoso, Foce di Petroschiana, Monte Forato, Foce di Valli, Passo degli Uomini della Neve, Focetta del Puntone, Rifugio Rossi alla Pania.

Dislivello in salita metri 800 circa, tempo di percorrenza ore 6 circa .

3° giorno - Rifugio Rossi, Piglionico, Col di Panestro, Alpe di Sant'Antonio, Bivio dell'Alpe di Sant'Antonio, Eglio, Sassi, Castelnuovo Garfagnana.

Dislivello in discesa 1300 metri, tempo di percorrenza ore 6 circa.

Iscrizioni: presso la sede C.A.I. di Lucca dalle 19 alle 20, da lunedì al venerdì.

Termine delle iscrizioni il 30 maggio oppure a esaurimento dei 30 posti previsti.

Al momento dell'iscrizione, perché sia valida, dovrà essere versato un anticipo di € 50 come caparra.

Quote di partecipazione:

€100 per i soci C.A.I.

€110 per i non soci

€80 per i giovani sotto i 18 anni

La quota comprende: viaggio in treno andata e ritorno, quota assicurativa, due mezze pensioni nei rifugi compreso bibite.

Non compresi nella quota i tre pranzi al sacco per i quali ognuno dovrà provvedere per conto proprio.

Ritrovo: Ore 8,15 del giorno 2 giugno presso la stazione di Lucca. La partenza del treno è alle ore 8,30. Si prega la puntualità

Occorrente: scarpe da trekking, vestiario a strati, giacca a vento, sacco letto obbligatorio per dormire nei rifugi, mantella, torcia elettrica, ombrellino.

INFORMAZIONI: rivolgersi alla sede C.A.I. Cortile Carrara tel.0583/582669 oppure ai capi gita:

Del Papa Giovanni e Martinelli Francesca. Tel: 0583/587749 - ore pasti.