



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca

Cortile Carrara , 18 - 55100 Lucca

Tel e Fax. 0583/582669

COMMISSIONE ESCURSIONISMO E SENTIERISTICA



SENTIERI DELLE ALPI APUANE SEGNATI DALLE SEZIONI CAI

BREVE DESCRIZIONE DELLA NUMERAZIONE DEI SENTIERI DEL MASSICCIO DELLE ALPI APUANE

La segnaletica dei sentieri delle Alpi Apuane fu realizzata a partire dal 1952 , su progetto della sezione del cai di Lucca e affidata a un comitato Intersezionale con sede alla sezione di Lucca cortile Carrara dal quale facevano parte i rappresentanti delle sezioni di :Carrara,Massa,Forte dei Marmi,Lucca,Pietrasanta,la Spezia,Viareggio, e il consorzio delle guide e portatori.

Il segnava consiste in una bandierina rosso bianco rosso con numero nero sul bianco intervallate a grandi distanze e di strisce rosse e bianche a intervalli più brevi e tabelle a fondovalle

I SENTIERI A UNA E DUE CIFRE: SONO QUELLI CHE COLLEGANO I DUE VERSANTI DELLA CATENA

I SENTIERI A TRE CIFRE: SONO I SENTIERI DI COLLEGAMENTO TRA QUELLI DI VALICO

la numerazione è stata rivista nel 1995 in tre distinte sedi con la presenza dei referenti di ogni sezione dell'area Apuana di cui:Carrara,Massa,Lucca,Viareggio,Barga,Pisa,Pietrasanta,Forte dei Marmi,Castelnuovo Garfagnana.

n°sentiero

- 2** Pascoso-foce del Crocione-Casoli
sez.di Lucca Viareggio
- 3** Capezzano-foce di S.Anna-Farnocchia-foce del Pallone-Alto Matanna-Palagnana.
sez.di Pietrasanta Lucca
- 4** S.Anna di Stazzema-Case di Berna-Farnocchia.
sez.di Pietrasanta
- 5** Stazzema-rif.Forte dei Marmi-Callare del Matanna-Alto Matanna.
sez.di Forte dei Marmi Lucca
- 5 bis** Strada interrotta-casa Giorgini-casa del Pittore-rif.Forte dei Marmi.
sez.di Forte dei Marmi
- 6** Stazzema-fonte Moscoso-foce di Petroasciana-Fornovolasco.
sez.di Forte dei Marmi Lucca
- 7** Cardoso-Collemezzana-foce di Valli-p.uomini d.neve-foce del Puntone-rif.Rossi-Piglionico.
sez.di Viareggio Lucca
- 8** Cardoso-fonte di Moscoso-foce delle Porchette-Palagnana.
sez.di Forte dei Marmi Lucca
- 9** Levigliani-le Voltoline-passo dell'Alpino-foce di Mosceta-col di Favilla-isolasanta.
sez.di Viareggio Lucca
- 10** Ponte dei Merletti-passo dei Fordazzani-passo di Croce.
sez.di Pietrasanta
- 11** Passo di Croce-Fociomboli-Puntato-col di Favilla-Isolasanta.
sez.di Lucca
- 12** Cardoso-penna Rossa-arco del M.Forato-casa del Monte-casa Felice-Fornovolasco.
sez.di Forte dei Marmi Lucca
- 31** Azzano-foce del Giardino-Cervaiole-marmifera per le cave Fondone-Arni
Cave del Tombaccio-passo Sella-Arnetola.
sez.di Pietrasanta
- 32** LIBERO
sez.di
- 33** Pasquilio-passo Focoraccia-passo degli Uncini-le Gobbie-casa Henraux-rif.Puliti-Arni.
sez.di Massa Pietrasanta
- 34**
sez.di
- 35** Resceto-casa del Fondo-Finestra Vandelli-rif.Nello Conti-passo Tambura-Arnetola.
sez.di Massa
- 36** Forno-Vettolina-passo della Focolaccia.

- sez.di **Massa**
- 37** Forno-canal Regollo-cap.di Navola-foce di Navola-cap.Garnerone-foce di Giovo-Donega.
- sez.di **Massa Carrara**
- 37B** Donegani-cava 1- foce a Giovo(per esperti).
- sez.di **Pisa**
- 38** Colonnata-case del Vergheto-foce Luccica-foce di Vinca.
- sez.di **Carrara**
- 39** Torano-Ravaccione-foce di Conca-foce di Pianza-cave Wolton-il Balzone-Vinca-Castellaccio-Equi T.
- sez.di **Carrara**
- 40** Carrara-M.d'Arma-la Pianaccia-prati di Cardeto-Monzone.
- sez.di **Carrara**
- 40A** Carrara (S.Rocco)-monte d'Arma-la rocchetta -la pianaccia.
- sez.di **Carrara**
- 40B** Monzone alto-la Bandita-foce di S.Antonio.
- sez.di **Carrara**
- 41** Pian della Fioba-colle della Tecchia-la Strega-canal d'Angiola-foce del Frate-passo degli Uncini
- sez.di **Massa**
- 42** Foce del Frate-innesto sentiero n°33 per le Gobbie.
- sez.di **Massa**
- 46** Ponte Storto-Gabellaccia-Val Saliceto-M.di Villa.
- sez.di **Carrara**
- 47** Castelpoggio-la maestà-Malpasso-la Gabellaccia.
- sez.di **Carrara**
- 48** Colonnata-Cima d'Uomo-sorgente del Carrione-Vergheto.
- sez.di **Carrara**
- 49** Bergiola Foscalina-Combratta-Sella Rocchetta-M.Brugiana.
- sez.di **Carrara**
- 50** Carrara (Bugliolo)-S.Croce (Codena)-Bergiola-M.Brugiana.
- sez.di **Carrara**
- 101** Foce di Lucese-Campo all'Orzo-foce del Crocione-foce del Pallone.
- sez.di **Lucca**
- 102** S.G.Trebbio-Pie'Lucese-casa Piana-Ritrogoli-Campo all'Orzo.
- sez.di **Lucca**
- 103** Groppa-Prati del Piglione-foce del Crocione.
- sez.di **Lucca**
- 104** Metato-campo all'Orzo-M.Prana.
- sez.di **Viareggio**
- 105** tolto 1995 allungando il sentiero n°101 fino alla foce del Pallone.
- 106** Tre Scogli-foce di S.Rocchino-Pomezzana-rif.Forte dei Marmi.
- sez.di **Forte dei Marmi**
- 107** La Culla-casa Lecci-M.Gabberi-foce di S.Rocchino.
- sez.di **Viareggio**
- 108** foce delle Porchette-le Scalette-fonte del Pallino-il Termine.
- sez.di **Lucca**
- 109** Alto Matanna-foce delle Porchette-foce di Petrosiana.
- sez.di **Lucca**
- 110** foce di Petrosiana-arco monte Forato-foce di Valli.
- sez.di **Lucca**
- 111** Cardoso-sent.x tana-S.Michele-Vallico di Sopra-mulattiera per S.Luigi.
- sez.di **Barga**
- 112** Casoli-Campo all'Orzo.
- sez.di **Viareggio**
- 121** foce di S.Rocchino-rif.Forte dei Marmi-fonte Moscoso.
- sez.di **Forte dei Marmi**
- 122** Pruno-le Caselle-passo dell'Alpino.
- sez.di **Viareggio**
- 123** Retignanole scalette-casa Guidi-innesto sentiero 122 al passo dell'Alpino.
- sez.di **Forte dei Marmi**
- 124** foce di Mosceta-Collemezzana-foce di Petrosiana.
- sez.di **Viareggio**
- 124b** innesto sentiero n°124-casa Colleoni-innesto sentiero n°6-presso fonte Moscoso.

- sez.di **Viareggio**
- 125** foce di Mosceta-foce di Valli
- sez.di **Viareggio**
- 126** foce di Mosceta-Gorfigliette-colle della Pania-foce del Puntone.
- sez.di **Viareggio Lucca**
- 127** Piglionico-foce Mosceta.
- sez.di **Lucca**
- 128** Tre Fiumi-Puntato-foce di Mosceta.
- sez.di **Lucca**
- 129** Ponte dei Merletti-Campanice-Fociomboli-rif.del Freo a foce Mosceta.
- sez.di **Viareggio**
- 130** Fornovolasco-foce di Valli.
- sez.di **Lucca**
- 131** foce di Petrosiana-casa del Monte-foce di Valli.
- sez.di **Lucca**
- 132** Vergemoli-le Rocchette.
- sez.di **Lucca**
- 133** casa Riccio-Alpe di S.Antonio-Pasquigliora-innesto sentiero n°138 a colle Panestra.
- sez.di **Castelnuovo Garfagnana**
- 134** Fornovolasco-le Tese-le Rocchette.
- sez.di **Barga**
- 135** Trassilico-foce Pompanella-foce Monda-il Termine-Pioppo-Palagnana.
- sez,di **Lucca**
- 136** Cardoso-S.Luigi-foce Palodina-foce Pompanellainn.sent.135.
- sez.di **Barga**
- 137** foce di Petrosiana-colle Maschio-il Termine.
- sez.di **Lucca**
- 138** Pizzorno-colle Panestra.
- sez.di **Lucca**
- 139** dal sentiero n°127 -la porta-Borra Canala -focetta del Puntone (foce Bozzara).
- sez.di **Lucca**
- 140** Seravezza-La Canala-Cerreta-S.Nicola-Pasquilio.
- sez.di **Forte dei Marmi**
- 141** passo dei Fordazzani-colle del Cipollaio-innesto sentiero n°31.
- sez.di **Pietrasanta**
- 142** Cervairole-passo del Vaso Tondo-cave del Fondone.
- sez.di **Forte dei Marmi**
- 143** passo degli Uncini-M.Altissimo-passo del Vaso Tondo-innesto sentieron°142.
- sez.di **Pietrasanta**
- 144** Arni-Malpasso-passo Fiocca-capanna di Romecchio-passo Sella.
- sez.di **Castelnuovo Garfagnana**
- 145** Capanne di Careggine-Intaglio-colle delle Capanne-M.Sumbra-passo Fiocca.
- sez.di **Lucca**
- 146** Arnetola-raccordo ferrata Vecchiacchi.
- sez.di **Castelnuovo Garfagnana**
- 147** Campocatino-canale S.Viano-cava Formognacola.
- sez.di **Castelnuovo Garfagnana**
- 148** passo Tambura-M.Tambura-passo della Focolaccia.
- sez.di **Massa**
- 149** LIBERO
- 150** casa henraux-(le Gobbie)- passo del Vestito-Passo Sella-innesto sentiero n°31.
- sez.di **Massa**
- 160** innesto sentieron°165-canale della Neve-focola del Vento-cava Bagnoli-M.Sella.
- sez.di **Massa**
- 161** Resceto-M.Castagnolo-Cerignano-innesto sentiero n°36-Celia Caldia-Forno.
- sez.di **Massa**
- 162** Renara-casa Bonotti-passo del Vestito-le Gobbie.
- sez.di **Massa**
- 163** Miniera della Vandelli-innesto sentieron°166 sotto cave Magnani.
- sez.di **Massa**
- 164** canale della Neve-fosso dei Campaniletti-rif.Conti-focetta dell'Acqua Fredda-(tratto attrezz.)

innesto sentiero n°165.

sez.di **Massa**

165 **Resceto -canale dei Vernacchi-ponte Pisciarotto-Servarella-cave Cruzze-foce dell'acqua Fredda-innesto sentiero n°164.**

sez.di **Massa**

166 **Resceto-casa del Fondo-lizza Magnani-cave Magnani-passo della Focolaccia.**

sez.di **Massa**

166b **Resceto -casa del Fondo-lizza Pellini-inn.sent.n°36-Piastrone-cava della Piastra Marina-passo della Focolaccia**

sez.di **Massa**

167 **Biforco-Valle degli Alberghi-Carpano di Sopra-forcella di Porta-bivacco Aronte.**

sez.di **Massa**

168 **Biforco-canal Fondone-Traversa-Cormeneto-foce di M.Rasori.**

sez.di **Massa**

169 **Forno-strada del Vergheto-la Lavagnina-Casette.**

sez.di **Massa**

170 **Resceto-Vettolina-Carpano di Sopra.**

sez.di **Massa**

171 **Tenerano-Maestà della Villa-foce di S.Antonio-casa Cardeto-Acqua Sparta-rif.Carrara.**

sez.di **Carrara**

172 **foce Luccica-Vallini di Sagro-foce della Faggiola-foce di Pianza.**

sez.di **Carrara**

173 **rif.Carrara-foce di Pianza-foce del Fanaletto-foce del Pollaro-foce di Vinca-foce di Navola-capanna Garnerone.**

sez.di **Carrara**

173A **Vinca-le Prade-Capanna Garnerone.**

sez.di **Carrara**

174 **casa Cardeto-foce dei Pozzi-foce di Pianza.**

sez.di **Carrara**

175 **(Maestà del D'oglio)-Vinca-capanne di Giovo.**

sez.di **Carrara**

176 **Equi Terme-orti di Pozzola-Ugliancaldo.**

sez.di **Carrara**

177 **Vagli di Sopra-Campocatino-passo Tombaccia-Cararraia-passo della Focolaccia.**

sez.di **Castelnuovo Garfagnana**

178 **Serenaia-foce di Cardeto-Acqua Bianca-(Gorigliano).**

sez.di **Pisa**

179 **foce di Giovo-cava 27-foce di Cardeto-passo della Focolaccia.**

sez.di **Pisa**

180 **ex rif.Doneгани-orto di Donna-innesto sentiero n°178.**

sez.di **Pisa**

181 **Pieve S.Lorenzo(stazione)-Ugliancaldo-poggio Baldozzana-Capradossa-foce Sigglioli-foce di Giovo.**

sez.di **Pisa**

182 **Piastra-Torano-la Facciata-cave Lorano-colle dell'Uccelliera-fontana Antica-rif.Carrara.**

sez.di **Carrara**

183 **case dei Monzonari-Respettolo-foce dei Pozzi-rif.Carrara.**

sez.di **Carrara**

184 **Gragnana-la Pianaccia-Gabellaccia.**

sez.di **Carrara**

185 **Castel Poggio-Gabaellaccia-Acquasparta-rif.Carrara.**

sez.di **Carrara**

186 **foce Rasori-finestra del Grondilice-cava 27.**

sez.di **Carrara Pisa**

187 **ex rif.Doneгани-foce Sigglioli-raccordo ferrata,per il solco di Equi.**

sez.di **Pisa**

188 **Pian della Fioba-passo della Greppia.**

sez.di **Massa**

189 **LIBERO**

- 190** **Vinca-foce dei Lizzari-sent,attrezzato Zaccagna-cave del Cantonaccio.**
sez.di **Carrara**
- 191** **Capanne di Giovo-foce dei Lizzari-innesto sentiero n°190.**
sez.di **Pisa**
- 192** **Solco si Equi-cave walton-Cantonaccio-la Sbarra-la Forbicella.**
sez.di **Carrara**
- 193** LIBERO
DI QUI IN POI

AGGIORNATA IL 05 GENNAIO 2008

SABATINI Franco ,

