

*Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera
CAI di Lucca*

MONTAGNAMENTE MENTE, GAMBE, BRACCIA

*Serata sul tema della psicologia legata alla
frequentazione della montagna*

*Relatore:
Dott. Ferdinando Regina*

*Giovedì 4 dicembre ore 21.15
presso la palestra EGO*

