

## DOMENICA 14 GIUGNO 2015 MONTE PELATO-ALTISSIMO



### CONTESTO DELLA GITA

Il Pelato è una modesta montagna di 1340mt, il nome deriva dal fatto che (contrariamente alle cime circostanti) ha una sagoma arrotondata ed è privo di alberi, si trova sulla dorsale Macina-Altissimo, nel tratto dal Passo del Vestito alla Foce del Frate.

Chiude la testata del Canale delle Gobbie, la sua cresta ha una direttrice Nord-Sud, dopo la vetta piega a Ovest raccordandosi con la Cresta degli uncini alla Foce del Frate e costituisce confine tra le province di Massa-Carrara e Lucca, ovvero tra i comuni di Massa e Seravezza.

L'Altissimo raggiunge solo i 1589mt, ma dal lato del mare appare talmente imponente da meritarsi l'altisonante nome, è interamente formato da marmo, e le cave, che lo punteggiano traforandone i fianchi, lo caratterizzano.

Il versante Sud cade verticalmente per oltre 700mt, visto da lontano presenta l'aspetto di una parete strapiombante e guarda la Valle del Serra, I versanti settentrionali e orientali sono invece boscosi, digradano meno ripidamente e guardano il Canale delle Gobbie.

L'escursione qui proposta è decisamente panoramica, impressionanti sono le vedute da tutti i punti del percorso che è principalmente di cresta, pur non presentando esposizioni particolari necessita di un passo sicuro, per tratti sdruciolevoli.

Si cammina su fondo vario, roccioso, sassoso, terroso e strada marmifera, in ambiente arioso e aperto e ombroso bosco, tutto sommato il tratto più duro è la salita iniziale alla cresta del Pelato, poi si va su saliscendi fino all'Altissimo.

## PERCORSO

*Le Gobbie/Galleria del Vestito/Monte Pelato/Foce del Frate/Passo degli Uncini/Altissimo/  
/Passo del Vaso Tondo/Cave del Fondone/Le Gobbie.*

Dal ristorante Le Gobbie ci dirigiamo verso la Galleria del Vestito, lasciamo la strada per la marmifera, e, superata la sbarra, raggiungiamo la cava a destra sopra la galleria dove attacchiamo il ripido spallone all'ingresso del piazzale risalendolo a vista fino al filo di cresta.

Non è una cresta particolarmente affilata, il lato Massese è strapiombante, quello Lucchese appoggiato, ha un andamento a saliscendi e si sviluppa in un lungo arco verso Sud/Est.

Seguendola raggiungiamo la Foce del Frate da dove, costeggiando le protuberanze della Cresta degli Uncini, seguiamo il sentiero 143 (in un bosco più o meno fitto) prima fino all'omonimo Passo poi alla vetta dell'Altissimo e al passo del Vaso Tondo.

Da questo scendiamo a sinistra sul sentiero 142 fino alle Cave del Fondone quindi, per marmifera, torniamo alle Gobbie.

Dislivello: Salita 650mt.c.a Discesa 650mt.c.a. Totale 1300mt.c.a.

*Difficoltà EE.* Tempo 6 ore c.a. Pranzo al sacco.

Ritrovo ore 7.30 parcheggio di Viale Luporini, trasporto auto proprie.

Quota: SOCI € 10.00; NON SOCI € 20.00.

La quota comprende: rimborso auto, spese di segreteria, assicurazione obbligatoria per i non soci.

Attrezzatura: scarponcelli da escursionismo, abbigliamento a strati, mantella, poncio e/o kway antivento e/o pioggia.

Iscrizioni in segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 18 alle 19. Tel. 0583582669 Cortile Carrara 18

Capi gita per informazioni: Paolo Bandiera 3471810396; Riccardo Casciotti 3294140878

**I capi gita si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti**