



Club Alpino Italiano Sezione di Lucca



Corso di Escursionismo E0 2019

La sezione di Lucca del Cai propone un corso di Avvicinamento alla montagna o E0 adatto a chi inizia a muovere i primi passi in ambiente montano ma anche a chi ha già indossato gli scarponi e vuole approfondire alcuni aspetti teorici e pratici fra tutti " come si affronta una via ferrata o sentiero attrezzato ".

Il corso sarà più snello di un classico corso di escursionismo e dovrà essere soprattutto un inno stimolo per continuare a praticare l' attività escursionistica e la frequentazione della sezione e più in generale del Cai stesso.

REGOLAMENTO

Sono ammessi a frequentare il corso i Soci ma soprattutto i **Non soci** aventi compiuto il 18 anno di età, per i minori serve il consenso dei genitori.

I partecipanti si impegnano a seguire scrupolosamente tutte le disposizioni impartite dagli accompagnatori durante le attività sia in sede che in ambiente. Persone che per comportamenti o atteggiamenti danneggino l'andamento del corso potranno essere allontanate in qualsiasi momento dalla Direzione senza poter pretendere la restituzione, anche parziale, della quota di iscrizione versata.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo.

Per il regolare svolgimento delle lezioni pratiche ogni allievo dovrà essere dotato di scarponi ed abbigliamento adeguato nonché, dove richiesto, dell'attrezzatura tecnica necessaria.

La sezione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività.

Gli allievi, con la loro adesione, prendono atto di quanto sopra.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno saranno accettate fino a **LUNEDÌ 16 SETTEMBRE** usando l' apposito modulo **ONLINE** presente sul sito WWW.cailucca.it .

La serata di presentazione sarà giovedì **5 settembre** in via dei Bichi 18 (zona industriale Brennero)

Insieme alla domanda di iscrizione dovrà essere compilato un questionario informativo inerente l' attività in montagna , il certificato medico non è obbligatorio ma viene comunque allegata un' autocertificazione di sana e robusta costituzione.

Il corso per motivi organizzativi è limitato a 15 allievi, in caso di eccedenza farà fede l' ordine di ricezione delle domande.

Gli allievi dovranno essere dotati di abbigliamento idoneo alle varie uscite pratiche. Dovranno inoltre essere muniti dei seguenti materiali:

- casco, imbraco e set da ferrata omologati ed in regola con la scadenza (è possibile, fino ad esaurimento scorte, il noleggio presso la Sezione di caschi, imbrachi e set per l'uscita in ferrata al costo di 5€)

Per eventuali acquisti di abbigliamento e/o materiali si consiglia di attendere la serata di presentazione.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo del corso è di 20 euro per i Soci e 40 per i Non soci.

La quota non comprende i trasferimenti in auto o pullman per le uscite pratiche ed eventuale noleggio delle attrezzature

INFORMAZIONI

Direttore: Paolo Bandiera - tel. 347 1810396

Email – escursionismo@cailucca.it

Il corso sarà preceduto da una serata di presentazione che si terrà il 5 settembre alle ore 21.15 presso la sede CAI Lucca di via dei Bichi 18 (zona Brennero).