



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



Dolomiti 23-26 luglio 2020

Visto il gradimento espresso negli anni scorsi, anche quest'anno torneremo sulle Dolomiti, ancora nel territorio della Ladinia, questa volta in val di Fassa.

La Ladinia è una zona del Trentino che si distingue per lingua, cultura e tradizioni dal resto della regione. Ha come fulcro il massiccio del Sella e le valli che lo circondano: Val Badia, Val Gardena, Val di Fassa, Livinallongo del Col di Lana e Ampezzo (compresa la Conca). Come in tutte le Dolomiti l'industria sciistica è molto sviluppata, praticamente tutti conoscono il giro del Sella Ronda cuore della zona e suo gruppo simbolo. La Ladinia rappresenta tuttavia un vero paradiso anche per le attività estive ed anche quest'anno cercheremo di esplorarne i luoghi più suggestivi. A differenza degli scorsi anni avremo a disposizione quattro giorni e non tre per goderci i magnifici luoghi che andremo a visitare.



Giovedì 23 luglio: trasferimento in bus.

Partenza da Lucca con bus turistico riservato. Con le dovute brevi soste "tecniche" arriveremo a Rovereto (TN) dove ci fermeremo per una sosta più lunga e per consumare il pranzo (gestito in maniera autonoma dai partecipanti).

Proseguiremo quindi alla volta di Pozza di Fassa dove alloggeremo all'hotel Piaz, a circa 1300m di quota. Nell'ultima frazione del pomeriggio ci sarà modo di effettuare una passeggiata in zona lungo l'Avisio, il torrente che percorre la val di Fassa. Chi lo preferisse potrà optare per un tranquillo giro turistico in autonomia.

Cena e pernottamento in albergo.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



Venerdì 24 luglio: giro del sasso lungo e del sasso piatto.
Difficoltà E+, salita 800m circa, tempo netto 6:30 ore circa.

Questa è un'escursione classica, molto frequentata e quasi irrinunciabile, anche se si sviluppa con numerosi saliscendi fra i 2400 e i 1900 metri di quota. Non presenta particolari difficoltà ed anche se è molto lunga è classificata come percorso adatto anche a famiglie.

Lungo l'anello si incontrano 6 (e più) rifugi, gli unici problemi possono essere dati dalla possibile presenza (dipende dall'andamento stagionale) di un residuo nevoso nel versante Nord, allo sbocco del Vallone Sasso Lungo, sotto al rifugio Vicenza; da un paio di brevi tratti ripidi e dal dislivello cumulato che si aggira sugli 800m.

I panorami sono difficilmente descrivibili, l'Alpe di Siusi (altopiano più vasto d'Europa), la strapiombante parete del Gran Campanile, la "città dei sassi" formazione geologica ricca di caratteristiche e stravaganti formazioni rocciose e tanto altro. Per il pranzo sarà possibile approfittare di uno dei molti rifugi che incontreremo o potrà essere consumato al sacco, in autonomia.

Per questa escursione utilizzeremo il bus per un breve spostamento (fino a Campitello di Fassa). Da lì saliremo in funivia fino al Col Rodella (2380m) per effettuare un percorso ad anello.

Percorso: Rifugio des Alpes 2387m - Rifugio Friedrich August 2298m - Rifugio Pertini 2300m - Rifugio sasso Piatto 2301m - vallone Sasso Lungo 2000m - Rifugio Comici 2153m - Rifugio Passo Sella 2200m - Rifugio des Alpes

Sabato 25 luglio: giro del Vial de la Feide.
Difficoltà E+, salita 500m circa, tempo netto 5 ore circa.

Anche questa è una escursione classica e piuttosto frequentata, partirebbe dal rifugio Ciampedie, ma, con una piccola variante, ci risparmieremo un paio di centinaio di metri di dislivello. Consente un bell'affaccio sul Latemar, ma, soprattutto, una notevole panoramica del Catinaccio d'Antermoia.

Si sviluppa in un ambiente più severo rispetto all'anello dei Sassi, con meno saliscendi ma con la massima quota (2550m) dei 3 giorni. Anche se c'è un salto acrobatico sotto il rifugio Vaiiolet resta un percorso escursionistico, famiglia dal Vaiiolet al Ciampedie.

Ci sono numerosi rifugi, però concentrati nel tratto famiglia e presso la seggiovia di ritorno; pranzo al sacco con possibilità di approvvigionamento con deviazione di circa un'ora prima del Pas de la Zigolade oppure (orario non precisabile) al rifugio Vaiiolet.

Dall'albergo raggiungeremo a piedi la partenza delle seggiovie del Vaiiolet e saliremo con diversi impianti fino a Prà Martin per poi scendere dal Ciampedie ritornando al Vaiiolet.

Percorso: Prà martin 2180m - pas de la Zigolade 2550m - Rifugio Vaiiolet 2246m - Rifugio Gardeccia 1948m - rifugio Ciampedie 1992m



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



**Domenica 26 luglio: Sas de Adam e sentiero Pederiva.
Difficoltà EE, salita 700m circa, tempo netto 5 ore circa.**

Dopo colazione e dopo aver lasciato le camere (metteremo sul bus in una borsa tutto quanto non necessario), ci cimenteremo con questa escursione meno conosciuta e frequentata rispetto alle precedenti forse perché non ha le solite caratteristiche dolomitiche. Essa si svolge in uno spicchio arenarico (quasi appenninico), tuttavia offre panorami sorprendenti a 360°, in particolare sul Catinaccio, sulla Val San Nicolò, sulla Marmolada e l'immancabile Sella.

Pur non avendo i dislivelli assoluti delle precedenti escursioni ha un cumulo ragguardevole; il Sentiero Pederiva ha un breve tratto esposto e attrezzato. Vi si accede con un'aerea cresta dalla Sella Brunech. Lungo il percorso incontreremo anche un'ostica scaletta prima della Forcia Neigra, difficoltà elementari alla portata di tutti ma da affrontare comunque con la dovuta attenzione.

Lungo il percorso passeremo in vicinanza di alcuni rifugi ma non li raggiungeremo per non perdere troppo tempo dovendo poi intraprendere il viaggio di ritorno. Faremo però una sosta ristoratrice al Rifugio Zedron, in prossimità della stazione della seggiovia. Pranzo al sacco.

Anche per questa escursione ci muoveremo a piedi dall'albergo fino alla partenza della funivia Buffaure, e poi in seggiovia fino a Col de Valvacin, che sfrutteremo anche al ritorno.

Percorso: Rifugio El Zedron 2370m - Sas de Adam 2430m - Sella dal Brunech 2425m - Innesto Via Alpina 2390m - Pas Neigher 2490m - Forcia Neigra 2510m - Ciamp de Agnel 2350m - Sella dal Brunech - Sas de Adam - Rifugio Zedron

Quota di partecipazione: si premette che la cifra indicata potrebbe subire modeste variazioni in funzione del numero effettivo di partecipanti alla gita. In ogni caso saranno compresi: viaggio in bus turistico con autista, 3 pernottamenti in albergo, 3 cene bevande incluse, 3 colazioni, impianti a fune con carta personale Panoramapass (**accesso illimitato** per i tre giorni su tutti gli impianti della val di Fassa e non solo), assicurazione per 4 gg. per i non soci.

Restano a carico dei partecipanti alla gita: pranzo al sacco per giovedì, pranzo per venerdì e sabato, pranzo e cena per domenica (sarà possibile usufruire dei numerosi rifugi che incontreremo per acquistare dei panini), eventuali extra non espressamente indicati come compresi.

- soci 310€
- non soci 350€ (comprensivi di 4 gg assicurazione obbligatoria)

Ritrovo:

ore 07:15 al parcheggio Luporini park, viale Gaetano Luporini, Lucca. Partenza entro le ore 07:30.

Occorrente:

scarponi da trekking con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello e guanti, pranzo al sacco per giovedì (si potrà comunque acquistare il pranzo durante la sosta). I soci dovranno portare anche la tessera di iscrizione al CAI.

Dato che alloggeremo per tre notti nello spesso albergo sarà possibile effettuare le escursioni con il solo zaino da giornata. Per questo potrà essere utile una borsa da lasciare in albergo e sull'autobus per tutto il materiale non necessario all'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



Cartografia:

L'area di interesse è perfettamente coperta dalla cartografia 1:25.000 (Tabacco n. 06).

Chi volesse informazioni dettagliate potrà richiedere per email agli organizzatori la traccia in formato gpx relativa ai percorsi previsti.

Direttori di escursione:

Riccardo Casciotti; Marco Sabatini; Cristina Mei; Marco Mei

Iscrizione:

L'attività è per un massimo di 35 partecipanti; le iscrizioni in sovrannumero andranno a formare una lista per eventuali rimpiazzi.

Dopo aver completato la preiscrizione attraverso il modulo on line, dovrà essere effettuato entro il 28 febbraio il pagamento di una caparra di 100€; l'iscrizione risulterà completata solo dopo l'avvenuto pagamento.

Nel caso di una eventuale rinuncia la caparra potrà essere restituita solo vi saranno altre persone in sostituzione.

Per il pagamento si raccomanda di utilizzare il cc della Sezione di Lucca:

BANCO POPOLARE – Cassa di Risparmio di Lucca Pisa Livorno – Ag. di Sant'Anna **IBAN IT47J0503413709000000101150** indicando nella causale "Prima caparra Dolomiti 2020".

Per semplificare il lavoro degli organizzatori copia della ricevuta potrà essere inviata via WhatsApp o per email a Marco Sabatini.

Dati i limiti imposti dalla legge riguardo l'utilizzo del contante (<2000€ da 1° luglio) non sarà possibile riscuotere il completo saldo sul bus come di consueto. Ai partecipanti verrà pertanto chiesto di versare un'ulteriore caparra di almeno 100€ entro il 15 luglio in modo da poter pagare l'albergo per bonifico.

Le iscrizioni (completate con il pagamento della caparra) termineranno il 28 febbraio. Dopo quella data verranno prese in considerazione le iscrizioni oltre la 35ma e vedremo se vi sarà il modo di aumentare il numero dei partecipanti. A questo proposito, visto l'elevato interesse dimostrato per questa attività, con un elevato numero di preiscrizioni, stiamo cercando ulteriori possibilità d'alloggio.

Per avere informazioni più precise raccomandiamo la partecipazione alla serata di presentazione, in data da destinarsi ma di cui verrà data tempestiva comunicazione tramite la newsletter e il sito.

Per ulteriori informazioni potrà essere contattata la segreteria o direttamente gli organizzatori

Marco Sabatini	marco@mabelo.org	328 6342797
Riccardo Casciotti	riccardocasciotti1@gmail.com	329 4140878
Cristina Mei	cric85@virgilio.it	328 9760810
Marco Mei	marco.mei89@virgilio.it	320 0257447

Gli organizzatori si riservano di apportare al presente programma ogni modifica che si rendesse necessaria per far fronte ad eventuali imprevisti od a condizioni meteo non ottimali.