



CALENDARIO CORSO E1 ANNO 2022

FEBBRAIO/MARZO

Mercoledì 23 termine preiscrizioni e presentazione curriculum

Mercoledì 2 presentazione del corso

Mercoledì 9 accettazione iscrizioni

- 1) Mercoledì 16 teorica 1: Storia ed organizzazione del Cai e della sezione
- 2) Mercoledì 23 teorica 2: Domande da porci ovvero organizzazione di un'escursione
- 3) Mercoledì 30 teorica 3: Rischi e pericoli; gestione e riduzione del rischio

APRILE

4) Mercoledì 6 teorica 4: Elementi di primo soccorso e soccorso alpino

1) *Domenica 10 uscita 1: Piglione*

5) Mercoledì 13 teorica 5: equipaggiamento, materiali e sentieristica

6) Mercoledì 20 teorica 6: Meteorologia

7) Mercoledì 27 teorica 7: Cartografia ed orientamento

2) *Domenica 24 uscita 2: Palodina*

MAGGIO

8) Mercoledì 4 teorica 8: Cartografia ed orientamento

9) Mercoledì 11 teorica 9: Flora e fauna

3) *Domenica 15 uscita 3: Sentiero degli Avi*

10) Mercoledì 18 teorica 10: Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna

11) Mercoledì 25 teorica 11: Alimentazione, allenamento e movimento

4) *Domenica 29 uscita 4: Campolino*

GIUGNO

12) Mercoledì 1 teorica 12: Recupero, ripassi, approfondimenti

5) *Sabato 4 e domenica 5 uscita finale in rifugio*