



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Lucca



### Rocca della Verruca

8 maggio 2022



La fortezza della Verruca o “Rocca della Verruca” si trova nel comune di Calci, sulla cima del Monte Verruca ad una quota di circa 540 metri. I primi insediamenti nella zona sono documentati a partire dal 780 e da qui anche la necessità di difesa. La posizione ha permesso nel tempo il controllo del territorio con una visuale che comprende il fiume Arno e la pianura fino al mare. Lo stesso scenario si aprirà al nostro sguardo man mano che avizzeremo nel percorso e ci darà la giusta spinta per affrontare la salita che ci accompagnerà per quasi tutto il tragitto di andata e l’ultima breve “scarpinata rocciosa” per entrare tra i resti della Rocca dove sono ancora ben visibili diverse feritoie.

La partenza è dalla Pieve di Santa Maria a Vicopisano che custodisce al suo interno anche un bellissimo Cristo ligneo rappresentato al momento della deposizione dalla croce.

#### **DATI TECNICI:**

Percorso con piccolo anello. La partenza è dalla Pieve di Santa Maria a Vicopisano, seguiremo la via dei Molini per poi immetterci sul sentiero 148 e proseguire nel bivio di raccordo con il sentiero 00. A questo punto la salita diventa più marcata con tratti sdruciolevoli, solcati dalle intemperie e scivolosi se umidi quindi si raccomanda una certa attenzione. Si lascia il sentiero 00 con una breve sosta in area con panche dove sarà possibile ammirare e fotografare il paesaggio che si aprirà tutto intorno e subito dopo si fiancheggiano i resti del Monastero di San Michele. Si prosegue per la fortezza della Verruca ormai visibile



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Lucca



e affronteremo l'ultimo breve tratto di roccia a tratti ripida che ci separa dalle sue mura. Faremo qui la pausa pranzo e gireremo all'interno delle mura ammirando anche il panorama esterno prima di ridiscendere per percorrendo il sentiero 148 e ricollegarci al sopracitato bivio di raccordo. Ritorno alla Pieve di Santa Maria sulla strada già percorsa in partenza fiancheggiati da ruscelli e un vecchio mulino.

**Difficoltà:** E

**Dislivello s/d:** 600m circa. **Lunghezza:** 15 Km.

**Tempo percorrenza:** 4 ore escluse soste e pausa pranzo.

**Ritrovo:** ore 9:00 di fronte alla Pieve di Santa Maria a Vicopisano (PI), nei pressi di via Moricotti, è presente un parcheggio alla destra della Chiesa.

**Ritrovo e partenza da Lucca:** ore 8:00 parcheggio viale Luporini.

**Trasporto:** auto propri. è presente un parcheggio alla destra della Chiesa.

**Attrezzatura individuale:**

scarponcini da trekking con suola scolpita (indispensabili e obbligatori), bastoncini, giacca a vento, cappellino e buona scorta d'acqua perché non sono presenti fontanini e parte del percorso è scoperto. Il pranzo è al sacco a cura del singolo partecipante.

**Iscrizioni:**

- l'iscrizione dovrà avvenire esclusivamente utilizzando l'apposito modulo disponibile on-line sul sito sezionale [www.cailucca.it](http://www.cailucca.it);
- le iscrizioni terminano, per i non soci, venerdì 6 alle ore 19:00 mentre i soci CAI potranno iscriversi anche nella giornata di sabato 7 non essendovi per loro la necessità di attivare l'assicurazione obbligatoria;
- per ragioni organizzative il numero massimo di iscrizioni è limitato a 25 persone. Gli eventuali iscritti in esubero verranno tempestivamente avvisati.

**Costi (da pagare direttamente ai direttori di escursione e/o tramite bonifico bancario):**

- Soci CAI: 2€ per contributo ai costi per organizzazione e sopralluogo da versare direttamente ai direttori di escursione;
- Non soci CAI: 15€ comprensivi dell'assicurazione obbligatoria per 1 giorno da versare con bonifico bancario: BANCO POPOLARE – Cassa di Risparmio di Lucca Pisa Livorno – Ag. Di Sant'Anna IT47J0503413709000000101150 e condivisione dello stesso con organizzatore a mezzo email o foto whatsapp.

(I soci non CAI solamente se impossibilitati ad effettuare il bonifico possono consegnare direttamente la quota agli organizzatori, preventivamente avvisati, con l'impegno, ove impossibilitati a partecipare dopo l'avvenuta iscrizione, di comunicare tempestiva disdetta entro venerdì 6 ore 19,00 onde evitare che l'associazione affronti le spese di assicurazione).

Per ulteriori informazioni possono essere contattati gli organizzatori:

**Antonella Fizzano**                      [antonella.fizzano@gmail.com](mailto:antonella.fizzano@gmail.com)                      329 1593056

**Sandra Benedetti**                      [sandrabenedetti67@gmail.com](mailto:sandrabenedetti67@gmail.com)                      328 2494031

**Gli organizzatori si riservano di apportare al presente programma ogni modifica che si rendesse necessaria per far fronte ad eventuali imprevisti od a condizioni meteo non ottimali.**