



**DOMENICA 27 GENNAIO 2019**  
**LEVANTO: ANELLO DEL MONTE FOCONE**



Levanto giace nella valle del torrente Ghiararo, alla sua confluenza in mare; è dominata a Nord dal Monte Rossola, a Sud dal Monte Focone la cui cresta Sud origina il promontorio di Punta Mesco e separa il mare dalla Valle Cantarana, scosceso stretto solco scavato dall'omonimo torrente che sfocia in mare a fianco del Ghiararo.

Il Rossola ha un aspetto da panettone roccioso rossastro con andamento Est/Ovest; il Focone ha un profilo più affilato e boscoso con andamento della dorsale principale Nord/Sud; e la sua cresta Sud origina la Punta Mesco.

Non saliremo sul Focone, ma ne effettueremo il periplo risalendo la destra orografica della Valle Cantarana fino alla Colla dei Bagari (361m), per poi raggiungere Punta Mesco e scendere a Levanto vista mare; in quest'ultimo tratto si spera accompagnati da un bel tramonto che potremo finire di ammirare sulla spiaggia.

**PERCORSO.**

Dalla stazione di Levanto raggiungeremo la Torre dell'Orologio da dove parte il sentiero che subito lascia l'abitato, passiamo fra recinzioni, muretti e oliveti per cominciare a risalire fra la macchia, a



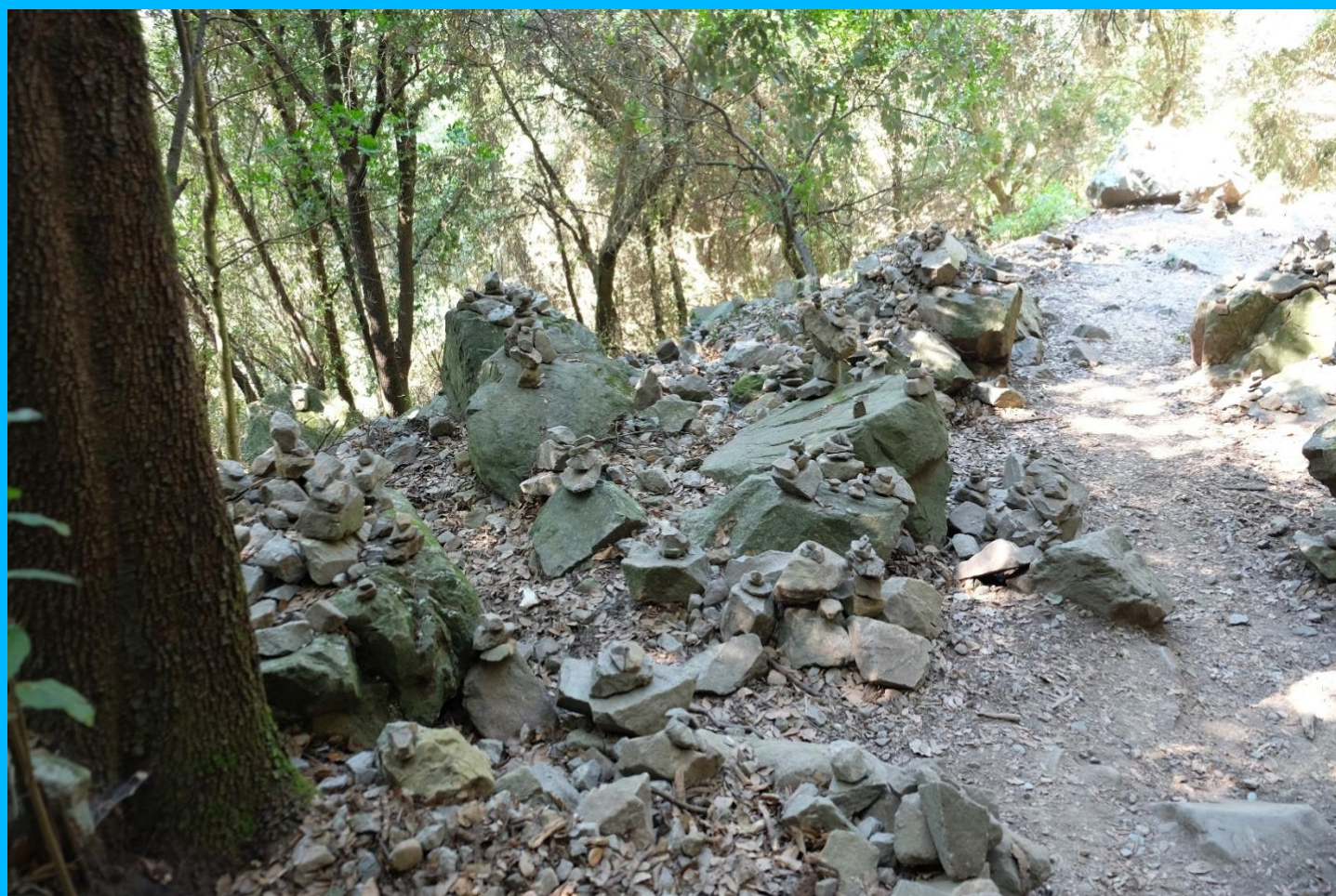
volte folta le prime ripide pendici del Monte Negro che chiude la sinistra orografica della valle Cantarana.

Arrivati ad una sterrata il percorso si fa più agevole, siamo in località Sopramare dove troviamo un ambiente sempre boscoso ma più curato con alcune belle case, lasciata la sterrata passiamo in un ambiente più aperto e panoramico, camminando fra una bassa gariga arriveremo quasi in piano alla Colla dei Bagari.

La colla è un importante nodo sentieristico, vi si intersecano 4 sentieri, noi, proseguendo verso punta Mesco, lasceremo il monte Negro per passare sul Focone, dapprima in pari poi, raggiunta la cresta Sud, in saliscendi fino al Mesco dove effettueremo la doverosa sosta pranzo. Punta Mesco è un promontorio che separa Levanto da Monterosso e vi si gode una spettacolare vista sulle 5 Terre, vi si trovano i resti della Chiesa di Sant' Antonio, un vecchio monastero di Agostiniani ed i resti di una più moderna postazione della Marina ..

Rifocillatici imboccheremo il sentiero verdeazzurro verso Levanto costeggiando le Case Lovara, vecchio podere quasi completamente ristrutturato dal Fai, e proseguiremo fra la macchia con ampi scorci sul mare e la costa.

Giunti al castello di Levanto una breve scalinata ci condurrà al mare e, chi vorrà potrà fermarsi sulla spiaggia ad ammirare (si spera) il tramonto per poi attraversando il paese ritornare alla stazione. Una curiosità di cui non sappiamo l'origine: in una lecceta che si incontra poco prima delle estreme propaggini di Levanto c'è una concentrazione di piccole piramidi e pinnacoli di sassi costruiti dai passanti che si sta ampliando a vista d'occhio di anno in anno.





**Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca - [www.cailucca.it](http://www.cailucca.it)**  
Cortile Carrara, 18 Tel. e Fax 0583 582669 55100 - LUCCA - LU - ITALY email: [segreteria@cailucca.it](mailto:segreteria@cailucca.it)



### ***DATI TECNICI***

Dislivello: **Salita 400m.c.a.** Discesa 400m.c.a. Totale 800m.c.a.

Tempo netto (soste escluse) 4.00 ore c.a. Difficoltà E.

Pranzo al sacco

Ritrovo ore 8.00 parcheggio di Viale Luperini, trasporto auto proprie.

Quota: SOCI € 20,00 NON SOCI € 30,00.

La quota comprende: rimborso auto( benzina ,autostrada e parcheggio) spese di segreteria, assicurazione per i non soci.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo, abbigliamento a strati, poncio e/o kway antivento e/o pioggia.

Iscrizioni su questo link anche tramite la segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 18.30 alle 19.30 Tel.

0583583669 Cortile Carrara 18

Per informazioni: accompagnatori Paolo Bandiera 3471810396; Riccardo Casciotti 3294140878

**I direttori d'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti.**