



PICCO DI NAVOLA

CONTESTO DELLA GITA

Risalendo in parte una vecchia via di lizza lungo il selvaggio Canale del Regollo e attraversando il vecchio alpeggio delle Capanne di Navola ci porteremo sulla splendida e panoramica vetta del Picco di Navola che con i suoi 1275 mt. è un ottimo punto panoramico sulle suggestive apuane occidentali.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Il Picco di Navola è un rilievo triangolare ed erboso isolato e molto panoramico, si distingue molto bene per la sua parete strapiombante e di color giallo. Il monte con i suoi 1272 mt. si eleva lungo la dorsale che divide la valle del Canal Fondone dalla valle del Canal Regollo, questo giro ad anello in parte ci farà percorrere un vecchio sentiero dei pastori che percorrendolo con attenzione per alcuni tratti esposti, ci porterà a scoprire una parte selvaggia del canale del Regollo.

Il nostro itinerario parte su un tornante con il sentiero Cai n.37 precisamente dalla località detta Mozziconi mt.435 poco sopra il paesino di Biforco. Dopo pochi minuti di cammino guardando il canale troveremo un evidente traccia sulla destra dove ha inizio il sentiero dei pastori.

Salendo lungo questa evidente traccia incontreremo poco dopo un canaletto secondario che dovremo attraversare su una placca rocciosa delicata che va attraversata facendo attenzione. Il sentiero procede in modo lineare a mezza costa sul canale del Regollo dove alcuni sporadici segni rossi ma soprattutto degli omini di pietra ci indicheranno che siamo lungo il percorso giusto.

Arrivati ad un ripido canaletto un po' infrascato giungeremo ad un rudere dove noteremo una grande cengia, detta "la Gengiva " che attraversa proprio sotto la strapiombante parete del Picco di Navola, la si percorre su terreno prevalentemente erboso ma senza particolari difficoltà e dopo aver valicato l'ennesimo costone si scende nel fondo di un aspro vaso roccioso il sentiero lo attraversa e sale molto ripido, dopodichè si giunge ad un costone erboso ove poco più avanti noteremo delle vecchie case di pastori chiamate Capanne di Navola mt.1050. Da qui risalendo verso destro il suddetto costone andremo ad intercettare la traccia che dalle capanne sale sul Picco di Navola mt 1275.

Dalla vetta avremo una splendida visuale sulle apuane occidentali e dopo una meritata pausa riprenderemo la discesa sino alle Capanne di Navola dove andremo ad intercettare il sentiero 37 che scendendo lungo il Canale del Regollo ci riporterà al punto di partenza.

PARTENZA: ore 7,00 da P.le Luporini con mezzi propri

DISLIVELLO: 900 mt. c.a.

TEMPO: 7 ore

QUOTE: 10 euro soci 20 euro non soci (la quota comprende rimborso auto per gli autisti e assicurazione obbligatoria per i non soci)

DIFFICOLTA': E.E. (escursionisti esperti)

ATTREZZATURA: da escursionismo (scarpe da trekking, abbigliamento a strati, giacca, mantella e/o poncio, kway antivento e/o pioggia, eventuali guanti e berretto.

INFO: CAI LUCCA 0583 582669 oppure presso i capogita

GIANLUCA GIAMBASTIANI 3395308711 e PAOLO BANDIERA 3471810396

I capi gita si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti.