



Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca

Cortile Carrara, 18 - 55100 Lucca - Tel e fax: 0583582669

www.cailucca.it – e-mail: segreteria@cailucca.it

Domenica 20 marzo 2022

Anello Valpromaro Fibbialla Gualdo Valpromaro



La gita che proponiamo parte dall'abitato di Valpromaro nel comune di Massarosa come testimonia la scritta sulla parete dell'edificio che ospita la "Casa del pellegrino", realtà parrocchiale aperta ai viandanti e pellegrini della Via Francigena. Una curiosità. Il nome Valpromaro deriva da Valle primaria, ossia la prima valle che si incontra andando verso Lucca.

E dunque, la nostra gita inizia proprio dalla chiesa di San Martino, risalente al 1100 adiacente alla Casa del pellegrino. Imboccheremo un sentiero ben tracciato in area prevalentemente boschiva fino a toccare quota 350 m. per poi scendere a 295 m.

raggiungendo l'antico borgo di origini romane, Fibbialla. Proseguiremo poi su strada sterrata per un primo tratto in falsopiano e successivamente con dislivelli alternati raggiungeremo monte Ghilardona (450m.). Purtroppo non godremo di un bel panorama essendo la cima recintata a protezione di antenne ricetrasmittenti. Scenderemo quindi nel bosco intercettando una strada sterrata che ci porterà a Gualdo, noto come "paese delle fiabe" avendo conservato intatta la struttura di borgo medievale, con case quasi tutte in pietra con porte e finestre di piccole dimensioni. L'ultimo tratto, che ci porterà a Valpromaro, sarà tutto in discesa su sentiero dove incontreremo una fonte denominata "dell'acqua buona" che dà il nome al sentiero.

ULTERIORI INFORMAZIONI

1. Iscrizioni alla gita da apposito link link oppure in segreteria della sezione nei giorni martedì, giovedì e venerdì dalle 18:30 alle 19:30.
2. Il ritrovo dei partecipanti è a Lucca al parcheggio del **Foro Boario alle ore 8:30**. Obbligatorio il green pass.
3. La quota dei partecipanti è di € 2 per i soci e di € 12 per i non soci; per agevolare la riscossione si pregano i soci di procurarsi moneta, possibilmente.
4. Trasporto con mezzi propri. Agli autisti verrà corrisposto un rimborso.
5. Attrezzatura indispensabile: scarponi da escursionismo.
6. Pranzo al sacco. A Fibbialla è possibile rifornirsi di acqua.
7. Tempo di percorrenza: 3,5 ore circa (escluse le pause).
8. Lunghezza: 10 Km. circa.
9. Dislivello: 350 m. circa.
10. Difficoltà: E
11. Direttori di gita: Giuseppe Di Paola e Rossella Marchi. giuse.dipaola@gmail.com
Cell. 3333118705.