

Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



Domenica 15 maggio 2022

Gita al Monte Palodina

per giovani da 9 a 18 anni

La gita è aperta ai genitori dei ragazzi che partecipano per la prima volta alle attività.

Ritrovo alle ore 8.30 presso il parcheggio in Via Giovanni Volpi a Ponte a Moriano (dietro il Teatro Comunale) e partenza per Vallico di Sopra (m 652) ove, lasciate le auto, si inizia una escursione a piedi su un'antica mulattiera che attraversando un bel bosco di Castagni in breve tempo ci permetterà di raggiungere il piccolo abitato agropastorale di S.Luigi (m 869) e l'omonima foce.

Da qui un sentiero risale le pendici meridionali della nostra meta.

Raggiunta la vetta del monte Palodina (m 1171) ammireremo il panorama dalla bassa Garfagnana alla media val di Serchio e la Lucchesia con le Apuane e il crinale appenninico sullo sfondo.

Nel pomeriggio, percorrendo il versante orientale della magica montagna, torneremo a S.Luigi per poi visitare gli imbocchi della grotta Buca della Freddana.

Il rientro a Ponte a Moriano è previsto per le ore 18,00.

L'iscrizione, che sarà accettata fino a esaurimento posti, dovrà essere comunicata entro VENERDÌ 13 all'indirizzo alpinismogiovanile@cailucca.it indicando: se si è soci o no, nome e cognome dei partecipanti e il numero di telefono di un genitore. Per i non soci CAI anche il luogo e la data di nascita, indispensabili per l'assicurazione. Per informazioni è possibile contattare Fabio Guidi 3486003122 o Daniele Dell'Amico 3341182367

Quota di partecipazione per i soci €5,00 e €15,00 per i NON soci. E' comunque obbligatoria per problemi organizzativi ed assicurativi l'iscrizione. Resta a carico dei partecipanti il pranzo al sacco.

E' indispensabile avere: scarpe comode con suola scolpita, una giacca impermeabile per ripararsi dal vento, una maglia/felpa, maglietta ("a strati"), un contenitore leggero per acqua, il pranzo al sacco il tutto in un comodo zaino, un ricambio completo in apposito sacchetto da lasciare in auto.

Nel corso delle escursioni è vietato l'uso dei cellulari, radio ecc.: preferiamo che sia "ascoltato", con tutti i sensi l'ambiente, la natura e tutto ciò che si potrà percepire, salvo naturalmente diversa indicazione su specifica richiesta.