



DOMENICA 9 OTTOBRE 2022

Anello di Montemarcello



CONTESTO DELLA GITA

Montemarcello è un borgo ligure situato nel comune di Ameglia, nella provincia di La Spezia. Sorge sulla cima del monte Caprione, il promontorio che divide la foce del Magra dal Golfo di La Spezia, a 266 metri sul livello del mare. Il borgo fa parte del **Parco naturale regionale di Montemarcello-Magra-Vara**, un'area protetta istituita nel 1995.

La vista panoramica che si può godere da *Montemarzèi*, nome con cui è conosciuto il borgo nel dialetto locale, è impagabile; da un lato del paese si possono ammirare l'intera Val di Magra e le Alpi Apuane che fanno da cornice a questo meraviglioso paesaggio, dall'altro lato il Golfo di La Spezia con, sullo sfondo, le isole Palmaria, Tino e Tinetto ed i loro meravigliosi tramonti.

La presenza umana in questa zona risale ad epoche molto antiche, ne sono testimonianza le punte di freccia in selce ritrovate sul monte Rocchetta e un'ascia di giadeide a punta Corvo. Il monte Caprione è celebre per i *Menhir*, dal bretone *men* e *hir* pietra lunga, megaliti eretti solitamente nel Neolitico e per i *Cavanei* costruzioni con volta a *tholos* in pietra di antichissima tradizione presenti in gran numero nella zona, nel dopoguerra se ne contavano circa 250.

Secondo la tradizione il nome Montemarcello si deve al console romano Claudio Marcello che sconfisse nel 155 a. c. i liguri Apuani che vivevano in questo territorio. Il vescovo di Luni Enrico nominò per la prima volta il nome Mons Marcelli in un documento del 1286 dove veniva stabilita la costruzione di opere di difesa sul

promontorio, testimonianza questa dell'importanza che questo villaggio costituiva per il potere vescovile di Luni. Nel 1320 il vescovo di Luni affidò al signore di Lucca Castruccio Castracani il feudo amegliese. Costui istituì nel 1327 la podesteria di Ameglia cioè la sede del podestà, la più alta carica civile nel governo delle città dell'Italia centro-settentrionale durante il medioevo, unendo anche il borgo di Montemarcello nella provincia di Luni. Montemarcello è stato insignito nel 2006 come uno dei 100 *"Borghi più belli d'Italia"*.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

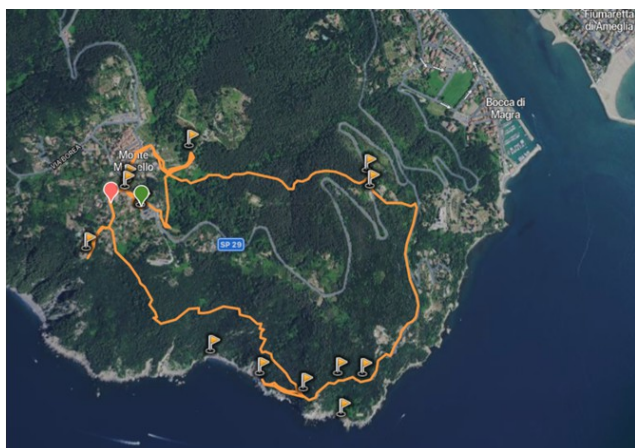
Partendo dal paese di Montemarcello andremo al punto panoramico da dove si ha una stupenda vista sul Golfo della Spezia, da qui torneremo indietro per prendere il cai 444. Tale sentiero è molto piacevole con una serie di sali e scendi prevalentemente in bosco di macchia mediterranea che in circa mezzora porta alla scogliera di punta bianca (chiamata così per il colore delle rocce che caratterizzano la parte alta della scogliera). La scogliera terrazzata è il posto ideale per rilassarsi con una sosta.

Si risale il sentiero in salita ripida e si rimane sul cai 434 che diventa presto una strada asfaltata che offre una bella visuale sulle alpi apuane e la valle del magra. Percorrendo un breve tratto di questa strada si esce da essa per prendere il cai 433 avg con indicazioni per Montemarcello che in salita costante ma mai ripida ci riporta al paese e subito dopo al punto di partenza.



DATI TECNICI

Escursione facile e solo leggermente impegnativa nella risalita dalla spiaggia di punta Bianca. ideale per chi voglia fare movimento.



Difficoltà: E Dislivello salita: D+350m circa, Lunghezza 8 Km circa

NON SARANNO AMMESSE persone senza adeguate calzature (con suola rovinata o non adatte alla montagna) ed adeguata scorta di acqua!

I minori dovranno essere accompagnati da un genitore che ne sarà responsabile. E' compito del genitore valutare se questa escursione può essere affrontata dal proprio figlio/a.

RITROVO:

- ore 8:30 al parcheggio del Viale Luporini a Lucca (link per indicazioni parcheggio Luporini di Lucca <https://goo.gl/maps/1xBrfH7fbifrMMiQ9>)
- ore 9.30 a Montemarcello al primo parcheggio che si incontra all'ingresso del paese (link per indicazioni parcheggio Montemarcello <https://goo.gl/maps/Q8ckNcta91974Wex5>)

Si prega di **essere puntuali**.



TRASPORTO CON AUTO PROPRIE, chi metterà a disposizione la propria auto verrà corrisposto un rimborso.

Spesa considerata per ogni auto 40€ da dividere tra gli occupanti del veicolo!

QUOTA:

SOCI € 2, NON SOCI € 15

La quota comprende: spese gestionali e assicurazione per i non soci e contributo spese di viaggio.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo, bacchette trekking consigliate, poncio e/o kway antivento e/o pioggia, abbigliamento a strati in base alla stagione.

Iscrizioni tramite modulo on-line o tramite la segreteria martedì, giovedì e venerdì dalle ore 18.30 alle 19.30
Tel. 0583 582669 Cortile Carrara, 18 Lucca

Il modulo on-line per l'iscrizione deve essere compilato DA OGNI PARTECIPANTE in quanto sono necessari i dati per la gestione assicurativa. Mi riferisco ai casi in cui una persona effettua la registrazione annotando che saranno poi in 3 persone a partecipare, ogni persona (le altre 2) deve effettuare la registrazione sul portale!!

LE ISCRIZIONI TERMINERANNO VENERDI 07 OTTOBRE ALLE ORE 20.00

Per informazioni:

Paolo Bandiera: bandi7579@gmail.com	tel: 347 181 0396
Luca Casapieri: l.casapieri@gmail.com	tel: 334 3490659
Paolo Mazzoni : paolomario.mazzoni@gmail.com	tel: 340 3108478

I direttori d'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse.