



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



8-12 SETTEMBRE 2023

Trekking in Albania e Montenegro

Programma del 5 aprile 2023



A completamento del trekking che la nostra sezione ha svolto in Albania nel 2018, quest'anno partiremo dal Montenegro, paese balcanico che presenta aspre montagne ideali per un trekking in ambienti selvaggi ed incontaminati. Al momento siamo solo in grado di descrivervi nei particolari la giornata del 10 settembre, quella più interessante e più impegnativa, del nostro trekking. Per i restanti giorni diamo solo un'indicazione di massima riservandoci di essere più precisi in seguito.

NB. Alloggeremo in strutture adatte a locande (dove probabilmente potremo fare utili bucati) e dovremo portarci sulle spalle i ricambi per i 5 giorni del trekking.

Programma di massima

1° giorno: venerdì 8 settembre

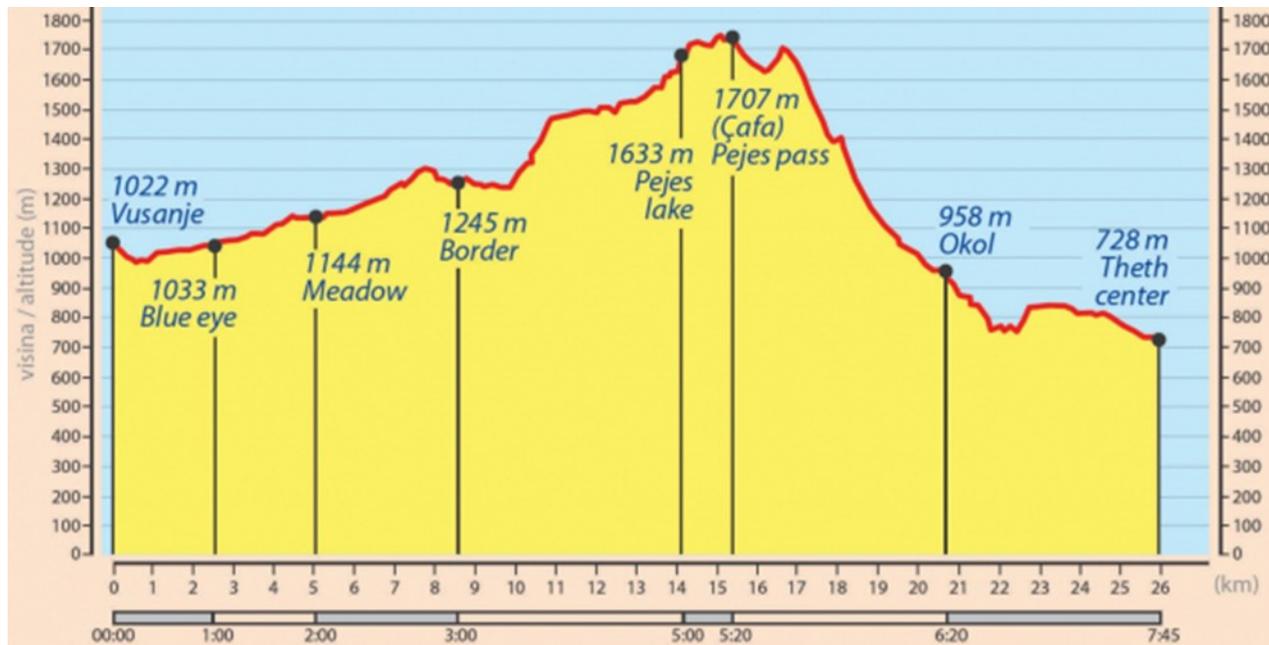
Partenza dall'aeroporto di Pisa con destinazione Tirana. Da Tirana in bus ci trasferiremo in Montenegro a Vusanje paese situato sul confine del parco nazionale Prokletije, in dipendenza del tempo, e della voglia, a disposizione, faremo una sgambata su uno dei panoramici percorsi pedonali disponibili. Cena e pernottamento in locanda.

2° giorno: sabato 9 settembre

Trekking nel parco nazionale su itinerario in corso di definizione, ipotizziamo la visita ad alcuni insediamenti abbandonati con un dislivello attorno ai 900m.c.a. Cena e pernottamento in locanda.

3° giorno: domenica 10 settembre

L'escursione da Vusanje, Montenegro a Theth, Albania, è indimenticabile. Caratterizzata da una bellezza naturale senza eguali sotto forma di cascate, laghi e valli mozzafiato. Questo trekking fa parte del percorso ufficiale Peaks of the Balkans, tra le dieci tappe è di gran lunga una delle migliori.



DETTAGLI ESCURSIONE: Durata, 7/8 ore. Distanza 21 km. Dislivello: salita 1100m.c.a. discesa (ripida) 1400m.c.a. Difficoltà EE.

Il sentiero inizia presso la cascata Grla a Vusanje. Si prosegue alternando sentieri a tratti di strada sterrata fino a giungere ad una enorme valle aperta che contiene il grande lago Ropojan. Continuando a seguire il sentiero si raggiunge la salita principale dell'escursione. Questa salita, sebbene ripida, è un piacere. Il sentiero si snoda attraverso un'antica foresta in crescita regalando un'ampia copertura sotto le fitte betulle nere. In vetta, ci aspetta Runica, un grande prato aperto che riposa all'interno di una conca coronata da cime montuose. Vi si può incontrare sul prato il pastore albanese Zog che qui trascorre le estati isolato, pascolando pecore ed asini, facendo yogurt e dormendo in una piccola baracca. Dopo aver attraversato Runica, si continua alternando salite a discese fra valli fino a giungere dopo lunga discesa al villaggio albanese di Theth. Cena e pernottamento in locanda.

4° giorno: lunedì 11 settembre

Visita di Theth e dintorni, probabile sgambata alla cascatella di Grunas o simile, Trasferimento in bus a Scutari. Cena e pernottamento in albergo.

5° giorno: martedì 12 settembre

Visita di Scutari, pranzo, trasferimento in aeroporto e rientro a Pisa.

ALLOGGIO E PASTI

Gli alloggi (escluso l'albergo di Scutari) sono strutture adattate a locande con camere da 2 a 4 ospiti. Il menù è rustico e non flessibile per intolleranze/allergie. Si richiede ai partecipanti di valutare e partecipare muniti di spirito di adattamento.

Il trattamento è di mezza pensione con biancheria da letto e da toilette fornita dalla struttura.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Abbiamo previsto una quota di partecipazione per i soci di € 550; per i non soci € 600. Essa comprende il viaggio in aereo, bus, trattamento di mezza pensione in albergo, e assicurazione per i non soci.

Sono esclusi i pranzi (stiamo verificando la possibilità di avere cestini) e le spese personali. Per i non soci suggeriamo il tesseramento al Cai visto che il pagamento obbligatorio dell'assicurazione è analogo a quello del tesseramento.

ISCRIZIONE

Il trekking è riservato ad un massimo di 28 partecipanti; le iscrizioni in sovrannumero andranno a formare una lista per eventuali rimpiazzi.

Dopo aver completato la preiscrizione attraverso il modulo on line ([qui](#)), dovrà essere effettuato entro il 30 aprile 2023 il pagamento di una caparra di 200€; l'iscrizione risulterà completata solo dopo l'avvenuto pagamento. Il saldo sarà versato nei termini che verranno indicati.

Nel caso di una eventuale rinuncia la caparra potrà essere restituita solo se vi saranno altre persone in sostituzione.

Ai fini del pagamento si indica il cc della Sezione CAI di Lucca:

BANCO POPOLARE – Cassa di Risparmio di Lucca Pisa Livorno – Ag. di Sant'Anna **IBAN**
IBAN IT47J0503413709000000101150 indicando nella causale “**Caparra Montenegro 2023**”.

Per qualsiasi chiarimento e/o richiesta di informazioni è possibile fare riferimento ai seguenti recapiti: per favore solo messaggi whatsapp o mail.

Giuseppe Di Paola 333 3118705; giuse.dipaola@gmail.com

Riccardo Casciotti 329 4140878; riccardocasciotti1@gmail.com

Giulio Godi 335 6144258; godigiulio@gmail.com

Michele Ahmataj 320 4110931

I direttori d'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo non ottimali.