



Intersezionale con CAI Aosta

Monte Prado

17-18 giugno 2023

Tradizionale attività ormai più che ventennale con gli amici del CAI di Aosta, che quest'anno avremo il piacere di ospitare sulle nostre montagne.

Sabato accompagneremo gli amici aostani in una facile (e doverosa dopo il viaggio) sgambata dal Passo delle Radici al Casone di Profecchia, dove soggiogneranno e ci attenderanno per la comune escursione domenicale.

Domenica, dopo colazione e dopo esserci riuniti col gruppo proveniente da Lucca (speriamo di essere numerosi) partiremo per le nostre escursioni.

Abbiamo previsto due percorsi:

- 1) **EE** (allenati) anello del Monte Prado;
- 2) **E** (tranquilli) Cima la Nuda, valuteremo al momento se conquistare anche il Monte Giovarello.

Al termine ci ritroveremo tutti, lucchesi e aostani, all'albergo Il Casone per la tradizionale merenda-cena, a cui seguiranno i saluti e la partenza per il ritorno a casa.





Programma per i soci lucchesi:

06:45 ritrovo presso il parcheggio di Ponte a Moriano (dietro il Teatro). Giusto il tempo di organizzare le auto e partenza per Casone di Profecchia. Gli equipaggi di ciascuna auto si divideranno le spese di viaggio in autonomia

08:45 previsto arrivo a Casone di Profecchia e ricongiungimento con gruppo aostani

09:00 inizio escursioni

17:00 termine escursioni e merenda-cena con saluti e rientri.

Percorso EE:

Dal Casone (1330m) partenza sul sentiero 54 passando dal rifugio Cella e fino al passo Bocca di Massa (1800m) per poi proseguire in territorio Emiliano ed in ambiente molto aperto sul sentiero 633 fino a lambire il lago di Monte Vecchio (1763m) e poi ancora in direzione nord fino al passo del Lama Lite (1771m). Da quell'importante snodo proseguiremo verso ovest sul sentiero 631, passeremo nei pressi del lago della Bargetana e poi verso sud su 00 fino a giungere in vetta. Dopo una meritata sosta con pranzo al sacco riprenderemo il cammino, in direzione sud, sempre sul sentiero di crinale passando ad est (o salendo in vetta se avremo abbastanza tempo) dei monti Vecchio (1982m) e Cella (1942m) per poi giungere di nuovo a Bocca di Massa per chiudere l'anello e completare il percorso lungo lo stesso tratto dell'andata.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti) per lunghezza e dislivello. Non sono presenti difficoltà significative.

Dislivello: 1020m

Tempo: circa 6 ore escluse le soste

Pranzo: al sacco.

Percorso E:

Dal Casone (1330m) faremo un'andata e ritorno e su comodo stradello forestale fino al Passo del Giovarello (1655m) dove valuteremo se salire la Cima la Nuda (1708m), il Monte Giovarello (1760) o entrambi.

Difficoltà: E (Escursionisti).

Dislivello 5/600m a seconda del percorso.

Tempo 5/6 ore a seconda del percorso

Pranzo: al sacco.

Attrezzatura individuale:

scarponi da trekking con suola scolpita (indispensabili e obbligatori), giacca a vento, occhiali da sole e cappello, crema protettiva solare, acqua, pranzo al sacco.

Iscrizioni:

l'iscrizione dovrà avvenire esclusivamente utilizzando l'apposito modulo disponibile on-line sul sito sezionale www.cailucca.it o direttamente a questo link: <https://forms.gle/7o6L12Zje2WjixN7>



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



Quota di partecipazione:

Soci CAI: 25€ comprensivi della merenda-cena di domenica a fine escursione.

Non soci CAI: 35€, come sopra più assicurazione obbligatoria.

Ulteriori opzioni:

se qualche socio *habitué* a questo nostro gemellaggio avesse piacere di accogliere gli amici di Aosta al loro arrivo e/o a partecipare anche alla cena del sabato, è invitato a segnalarlo al momento dell'iscrizione ed a contattare quanto prima i direttori di escursione.

Per ulteriori informazioni potrà essere contattata la segreteria o direttamente gli organizzatori

| | | |
|----------------------------|------------------------------|-------------|
| Marco Sabatini | marco@mabelo.org | 328 6342797 |
| Riccardo Casciotti | riccardocasciotti1@gmail.com | 329 4140878 |
| Floriana Signorino | flora.signo@hotmail.it | 328 2790300 |
| Massimiliano Giusti | massig83@gmail.com | 347 0783113 |

Gli organizzatori si riservano di apportare al presente programma ogni modifica che si rendesse necessaria per far fronte ad eventuali imprevisti od a condizioni meteo non ottimali.