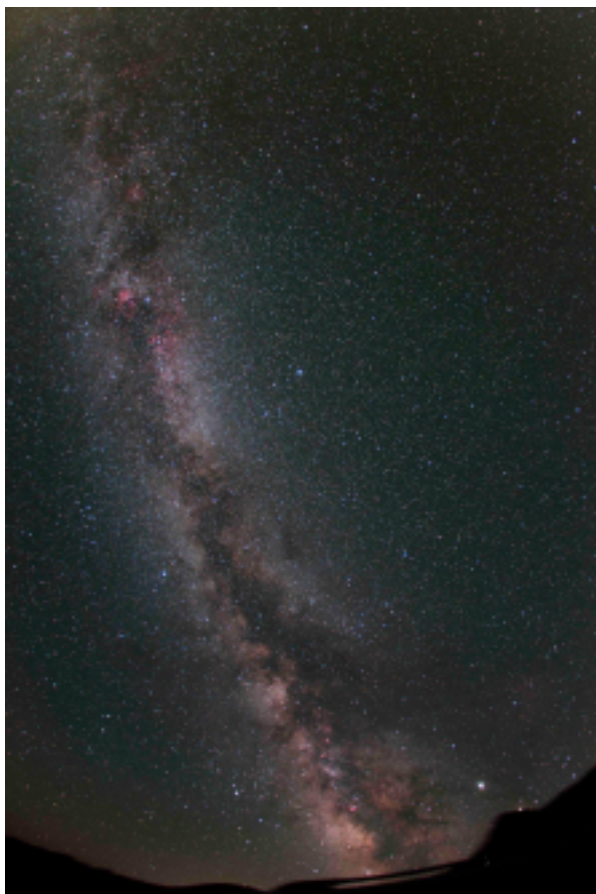


*SERATA STELLARE*  
*Al Rifugio Gigi Casentini al Mercatello*  
*19 - 20 Agosto 2023*



*SERATA STELLARE*  
*CON ESCURSIONI E BIVACCO*

Un fine settimana all'insegna dell'originalità con l'osservazione delle stelle a Foce al Giovo. Partiremo la mattina da Lucca. Dopo aver lasciato le auto nei pressi della Caserma Casentini saliremo a piedi al Rifugio al Mercatello dove potremo sistemarci e fare una breve merenda. Per chi lo desidera è prevista un'escursione all'Alpe delle Tre Potenze. Ritorneremo presto al rifugio dove in un momento conviviale consumeremo tutti insieme la cena.

Per chi volesse salire al rifugio nel primo pomeriggio il punto di ritrovo sarà alle 14: 00 alla Caserma Casentini. (**Posizione:** <https://maps.app.goo.gl/b6b4fkAj4MtG7UhNA> )

Dopo cena saliremo in notturna a Foce al Giovo per osservare le stelle affidandoci alla valente

guida dell'appassionato astrofilo Roberto che ci illustrerà dal vivo le particolarità del cielo visibile.

Esaurita l'osservazione rientreremo al rifugio per dormire; chi vorrà potrà aspettare l'alba al Lago Turchino sperimentando l'esperienza del bivacco in quota. Dormiremo in sacco a pelo e da qui la mattina partiremo per un'escursione verso il Lago Santo. Percorse le rive del suggestivo Lago Baccio ci dirigeremo sulla vetta del Rondinaio per poi tornare al Casentini passando dalla Finestra del Rondinaio e da Foce al Giovo.

Domenica sono previste 2 tipi di escursioni: una più semplice al Lago Turchino sotto le pendici della maestosa vetta del Rondinaio e una più lunga che condurrà gli escursionisti sulle sponde del Lago Santo, del Lago Baccio ed infine sul Monte Rondinaio.

## MENU

Pasta al ragù / pomodoro  
Torta salata zucchine / pomodori  
Fusi di pollo arrosto  
Dessert

**Menù Bambini:** Pasta al ragù e patate arrosto

## DESCRIZIONE DEI PERCORSI

### Dati Tecnici Percorsi

#### 1. Salita al rifugio Casentini al Mercatello

**Difficoltà:** E **Dislivello:** 200 m **Tempo netto:** 40 minuti  
**Accompagnatori:** Paola Ghiselli, Tommaso Lencioni.

#### 2. Escursione all'Alpe delle Tre Potenze

**Difficoltà:** E **D +:** 600 m circa **D -:** 600 m circa **Tempo netto:** 4 ore circa.  
**Accompagnatori:** Paola Ghiselli, Tommaso Lencioni.

#### 3. Salita e discesa in notturna a Foce al Giovo dal rifugio Casentini

**Difficoltà:** E **Dislivello s/d:** 200 m **Tempo netto:** circa 90 minuti  
**Accompagnatori:** Tutti gli organizzatori

#### 4. Bivacco al Lago Turchino

**Difficoltà:** EE **Dislivello D +:** 80m **D -:** 30 m **Tempo netto:** circa 90 minuti  
**Accompagnatori:** Francesca Nottoli, Paola Ghiselli.

## 5. Escursione al Lago Turchino

**Difficoltà:** E **Dislivello** s/d: 250 m **Tempo netto:** 90 minuti circa

**Accompagnatori:** Maria Letizia Picchi, Sandra Benedetti

## 6. Giro dei Laghi - Monte Rondinaio

**Difficoltà:** E **D** + s/d: 600 m **D** - s/d: 750 m **Tempo netto:** 4,5 ore circa

**Accompagnatori:** Francesca Nottoli, Tommaso Lencioni.

**Ritrovo:** parcheggio di Ponte a Moriano ore 07:00 **Posizione:**

<https://maps.app.goo.gl/25ft8Knep9TAgA976>

**Trasporto:** auto proprie.

**Quota:** Mezza pensione (cena, colazione, pernottato al rifugio) **45 Euro (50 € per i non soci)**

Solo cena e colazione **25 Euro.**

La Domenica è possibile usufruire del pranzo al sacco su prenotazione.

### **Attrezzatura individuale indispensabile:**

Scarponi da trekking bastoncini consigliati. Abbigliamento a strati. Indispensabili giacca a vento, pile e berretto, lampada frontale, borraccia con acqua (almeno 2 l), sacchetto da freezer a chiusura ermetica (per riportare a casa i fazzoletti usati).

Per chi parteciperà all'osservazione delle stelle e al bivacco è auspicabile indossare un paio di leggings sotto i pantaloni lunghi. Guanti e passamontagna leggeri.

### **Attrezzatura individuale per dormire in rifugio:**

Sacchetto / sacco a pelo, federa personale facoltativa e ciabatte (in camerata non si può entrare con gli scarponi)

### **Attrezzatura individuale indispensabile per dormire insieme una notte sotto le stelle:**

Materassino da campeggio, sacco a pelo possibilmente con cappuccio imbottito, berretto (essenziale per chi non avesse il sacco a pelo col cappuccio imbottito), coperta isotermica, lampada frontale, sacchetto da freezer a chiusura ermetica (per riportare a casa i fazzoletti usati). Per l'abbigliamento si rimanda al punto sopra descritto *Attrezzatura individuale indispensabile* con la raccomandazione di optare per un pile pesante.

**Importante: portare abbigliamento caldo poiché può fare molto freddo. E' possibile che la temperatura si aggiri intorno ai 10°C.**

Dato le particolari meteo di questa estate si raccomanda di portare una buona scorta d'acqua, **almeno 2 l. Al rifugio non è possibile lavarsi.**

**I direttori si riservano di non ammettere persone con abbigliamento NON ADEGUATO.**

**A causa di problemi di connessione non è possibile pagare con Bancomat. Portare i soldi**

**in contanti.**

**E' necessario prenotarsi per poter partecipare alla serata.**

**Iscrizioni esclusivamente online tramite questo [LINK](#). Si ricorda che le iscrizioni verranno chiuse ad esaurimento posti e che dovranno avvenire entro e non oltre Venerdì 18 Agosto ore 12:00.**

**Per chi avesse necessità di ricaricare il cellulare consiglio di portarsi dietro un powerbank. Non ci sono molte prese disponibili.**

**Per informazioni: solo messaggi WhatsApp**

**Maria Letizia Picchi 347 08 10 102**

**Francesca Nottoli 347 11 68 225**

**I direttori di escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti.**