



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



*Dal Lago Paduli al Monte Acuto*  
*Da bosco e da brughiera*  
*Domenica 24 settembre 2023*



## *CONTESTO DELLA GITA*

Il Monte Acuto si trova al confine tra l'Emilia-Romagna e la Toscana. Questa montagna, che si erge sulla conca del Lagastrello, offre un'esperienza escursionistica affascinante grazie alla bellezza del paesaggio circostante.

Il percorso si snoda attraverso diversi tipi di ambienti: boschi di abeti, faggete, torbiere e praterie alpine. Immane visita al Rifugio Città di Sarzana, sulle rive del Lago del Monte Acuto dove vive una colonia di tritoni alpestri.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Lucca



### *DESCRIZIONE DEL PERCORSO*

Partendo dalla diga del Lagastrello costeggeremo la riva orientale del Lago Paduli lungo il sentiero 109 A fino a raggiungere il Passo del Giogo.

Lasciando il falsopiano che ci ha accompagnato finora ci inoltreremo in un sentiero che sale la splendida faggeta del Monte Palera. Il percorso si svolge per graduale salita fino a foce di Torsana (1342 m).

Da qui la pendenza diventa più marcata: giungeremo alla Sella del Monte Acuto (1736 m) percorrendo nell'arco di 2 km circa 400 metri di dislivello. La fatica verrà ripagata dallo splendido panorama che si offrirà ai nostri occhi non appena ci saremo lasciati alle spalle la faggeta.

Dalla Sella giungeremo in circa un quarto d'ora alla vetta del Monte Acuto. Da qui potremo ammirare la suggestiva conca del Lagastrello e il surreale profilo della base NATO sul Monte Giogo.

Il rientro ci porterà velocemente sulle rive del Lago del Monte Acuto di origine glaciale.

Dopo una breve sosta ristoratrice al rifugio Città di Sarzana rientreremo alle auto tramite un sentiero che si snoda in faggeta.

### *DATI TECNICI*

**Difficoltà:** EE

**Dislivello D + 650 m**

**Lunghezza:** 12,5 km ca

**Tempo netto:** circa 6 ore

Il sentiero si snoda nella prima parte senza alcuna difficoltà. Il dislivello è perlopiù concentrato nella seconda metà dell'escursione. **Il breve sentiero che conduce dalla Sella del Monte Acuto alla vetta presenta vari tratti esposti. Non è consigliato a chi non abbia dimestichezza con gli spazi ampi e aperti.** Per chi non fosse interessato a percorrerlo è possibile effettuare una breve sosta nei pressi della Sella in attesa del ricongiungimento con il resto del gruppo.

**Per informazioni: solo messaggi WhatsApp:**

Elena Catusian: +39 347 137 7683

Francesca Nottoli: +39 347 11 68 225

**Ritrovo: Parcheggio Piazzale Luporini** ore 07:00

Posizione: <https://goo.gl/maps/pnw6eNRZd4iYcPN97>

**Trasporto:** auto proprie.

**Quota: Soci € 2, Non Soci € 12**

La quota comprende: spese gestionali e assicurazione per i non soci

**Spesa viaggio 30 € a macchina.** Questa quota dovrà essere divisa dagli occupanti il veicolo.

**Pranzo: al sacco**

**Iscrizioni esclusivamente online tramite questo [LINK](#) entro Venerdì 22 Settembre ore 20:00.**



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



**Attrezzatura:** Scarponi da escursionismo **obbligatori**

Bacchette trekking consigliate

**È possibile trovare vento forte**, si consiglia kway antivento e/o pioggia, abbigliamento a strati in base alla stagione

**I direttori dell'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse.**