

SAB 06/01 T	<b>Tramonto alla Croce di Brancoli</b> Capigita Casciotti - Pestelli
Da definire EAI	<b>Ciaspolata</b> Capigita Casciotti
SAB 13/01 MC/MC	<b>I sentieri della Val di Cornia</b> Capigita Carolini
DOM 14/01 MS	<b>Rossano Day</b> Capigita Focolaccia
DOM 28/01 MS	<b>Invito allo Scialpinismo</b> Capigita Focolaccia
DOM 04/02 E	<b>Tramonto al passo di Dante</b> Capigita Benedetti - Picchi
SAB 10/02 MC/BC(OC)	<b>Su e giù per i Monti Pisani</b> Capigita Serafini
DOM 11/02 MS/BS	<b>Gita Focolaccia</b> Capigita Focolaccia
LUN 19/02	<b>Serata di presentazione Attività Giovanile</b>
DOM 25/02 E	<b>Borghi di Carrara</b> Capigita Bandiera - Casciotti

Gennaio

DOM 14/04 EE	<b>Intersezionale con il CAI di Castelnuovo Garfagnana</b> Capigita Bonini - Fontana - Ghiselli
DOM 14/04	<b>Speleogita di primavera</b> Capigita Gruppo Speleologico Lucchese
DOM 21/04 E	<b>Il castello di Lignana</b> Capigita Bandiera - Petrocchi
DOM 21/04	<b>Giochi di arrampicata</b>
DOM 21/04	<b>Avventure Acquatiche</b> Capigita Guastini - Sodini
25-28/04	<b>Gitone</b> MSA/BSA Capigita Focolaccia
DOM 05/05 E / EE	<b>Monte Grondilice - Rif. Orto di Donna</b> Capigita Nottoli - Petrilli
DOM 05/05 T	<b>Escursione in joelette - un sentiero per tutti</b> Capigita Cerasomma - Dell'Osso
SAB 11/05 MC/BC	<b>Monte Cornua</b> Capigita Bartoli
DOM 12/05 E	<b>Monte Folgorito e Linea Gotica con Apuantrek</b> Capigita Bandiera - Lencioni

Febbraio

DOM 30/06 EE	<b>Il Monte Altissimo</b> Capigita Catusian - Casapieri
06-07/07	<b>Montagna da vivere</b> Capigita Sezione di Lucca del CAI
06-07/07 E	<b>Anello del Civetta</b> Capigita Simonetti - Massei
SAB 13/07 BC/BC	<b>Ponte del Diavolo sullo Scoltenna, Monte Modino, Foce a Giovo</b> Capigita Cavazzoni
25-28/07	<b>Quattro giorni in Vallé</b> Capigita Sabatini - Casapieri - Catusian - Lencioni
24-25/08 EE	<b>Centenario del Rossi</b> Capigita Nottoli - Casale
31/08-01/09 E / EE	<b>Serata stellare</b> Capigita Nottoli - Picchi
04-08/09 E	<b>Transumanza in Abruzzo</b> Capigita Sardas
DOM 08/09 E	<b>Esplorazione in grotta alla Buca del Vasaio di Motrone</b> Capigita Simonetti - Campajola - Radici
11-14/09 E	<b>Raduno nazionale di escursionismo ad Auronzo di Cadore</b>

Maggio

DOM 20/10 E	<b>Intersezionale regionale in Appennino</b>
DOM 27/10	<b>Castagnata al Mercatello in collaborazione con il gruppo MTB</b>
DOM 10/11 EEA	<b>Vie ferrate alla Pietra di Bismantova</b> Capigita Motroni - Casapieri
DOM 10/11 E	<b>Gita nella Valle di Arnetola</b>
DOM 24/11	<b>Rossano Day - Esercitazione uso ARTVA a secco</b> Capigita Focolaccia
DOM 24/11	<b>Polentata al Mercatello</b>
DOM 08/12	<b>Pranzo sociale di Natale</b>
SAB 14/12 MC/BC	<b>GrottorotondoXmas</b> Capigita Bartoli - Serafini
SAB 14/12	<b>Regalo di Natale: prova di arrampicata</b> Capigita Pierotti - Tomasin

Luglio

Agosto

Settembre

Novembre

Dicembre

SAB 09/03 MC/BC	<b>Etruria Trail</b> Capigita Castellini
DOM 10/03 MS/BS	<b>Gita Focolaccia</b> Capigita Focolaccia
DOM 10/03 E	<b>Da Montemarcello a Tellaro</b> Capigita Bandiera - Sarti
DOM 10/03 E	<b>Arrampicata a Monsummano Terme</b> Capigita Simonetti - Campajola - Radici
DOM 10/03 E	<b>Gita nella Valle delle Fonti di Asciano</b>
DOM 10/03 E	<b>Sentiero dei ponti</b> Capigita Pestelli
DOM 24/03 E	<b>Monti Pedone e Prano</b> Capigita Benedetti - Picchi
DOM 07/04 E	<b>La via degli acquedotti</b> Capigita Signorino - Giusti
SAB 13/04 TC/MC	<b>Chianti Tour</b> Capigita Pecchia
DOM 14/04 MS/BS	<b>Gita Focolaccia</b> Capigita Focolaccia

Marzo

Aprile

18-19/05 E	<b>Trekking weekend al Rifugio Forte dei Marmi</b> Capigita Simonetti - Campajola - Radici
DOM 19/05 E	<b>Giornata delle Apuane: le miniere di Calcaferro</b> Capigita Catusian - Fontana
DOM 26/05 E	<b>Giornata dei sentieri</b>
DOM 02/06 EE	<b>Monte Castagnolo, Cava dell'onice</b> Capigita Pensa - Simi
SAB 08/06 MC/BC+	<b>Mosceta All Mountain</b> Capigita Fabbiani
DOM 09/06 E	<b>Cammina nei Parchi: la Cima dell'Omo dal Rif. Santi alla Vetricia</b> Capigita Petrilli - Motroni
DOM 16/06 E	<b>Da Isola Santa al Rifugio del Freo</b> Capigita Signorino - Giusti
22-23/06 EE	<b>Mercatello tout court</b> Capigita Godi - Carrara
22-23/06 E	<b>Gita alla Pania della Croce</b>
DOM 23/06 E	<b>Sentiero Italia</b>

Giugno

13-15/09	<b>Tre giorni nel Parco del Gran Paradiso</b> Capigita Bartoli - Castellini
DOM 15/09 EE	<b>Monte Fiocca da Arni</b> Capigita Motroni - Fontana - Ghiselli
DOM 22/09 EE	<b>Il Rondinaio dal sentiero di Valle Buona</b> Capigita Bandiera - Casciotti
28-29/09 MC/BC(OC)	<b>Intersezionale con il CAI Pinerolo alla scoperta della Garfagnana</b> Capigita Serafini - Bartoli
28-29/09 EE	<b>Traversata Pradarena, Cerreto Laghi</b> Capigita Ghiselli - Casciotti
DOM 29/09	<b>Speleogita d'autunno</b> Capigita Gruppo Speleologico Lucchese
02-06/10 E	<b>Viaggio in Sicilia</b> Capigita Di Paola - Martinelli
DOM 06/10 E	<b>Gita al Lago Santo modenese</b>
SAB 12/10 MC/BC	<b>Monte Gazzaro e la leggenda dell'Osteria Bruciata</b> Capigita Gamannossi
DOM 13/10 EE	<b>Monte Gennaio dalla Casetta Pulledrari</b> Capigita Ghiselli - Casciotti

Ottobre

## Legenda

- Attività istituzionale
- Escursionismo
- T: Turistica
- E: Per escursionisti
- EE: Per escursionisti esperti
- EEA: Per escursionisti esperti con attrezzatura
- EAI: Escursione in ambiente innevato
- Arrampicata libera e Apex
- Scialpinismo
- MSA: Medio Sciatore Alpinista
- BSA: Buon Sciatore Alpinista
- OSA: Ottimo Sciatore Alpinista
- Mountain Bike
- TC: Turistica
- MC: Per cicloescursionisti con medie capacità tecniche
- BC: Per cicloescursionisti con buone capacità tecniche
- OC: Per cicloescursionisti con ottime capacità tecniche
- Attività giovanile
- Pollicino
- Speleologia
- Torrentismo

Per i dettagli delle attività elencate e per il calendario aggiornato visita il sito [cailucca.it](http://cailucca.it) o inquadra il QR Code a fianco

