



## **Domenica 5 Maggio 2024**

### **Gita alla Pania di Corfino**

per giovani da 9 a 18 anni

La riserva naturale **Pania di Corfino** prende il nome dal monte assai anomalo nell'ambiente appenninico: calcari molto ricchi di fossili. La flora è spesso protetta, come l'orchidea, la genziana, la peonia, il rododendro, lo sfagno. Cinghiali, mufloni, caprioli e cervi fra gli erbivori, il lupo appenninico tra i carnivori, vivono l'area protetta.

**Ritrovo** alle ore 07:30 dal parcheggio in viale Luporini a Lucca. Ci trasferiremo in auto a l'Orecchiella, nei pressi del Rifugio Isera (m1209 s.l.m.), dove inizierà la nostra escursione. Percorreremo il sentiero CAI 562 che attraversa prima una faggeta e poi una rocciosa salita che ci permetterà di raggiungere la panoramica vetta della Pania di Corfino (m1603 s.l.m.). Con un facile sentiero scenderemo al villaggio di Campaiana, dove il sentiero CAI n°558 l'escursione proseguirà percorrendo l'ampia mulattiera in direzione di Corfino fino a scendere fino alla località San Pellegrino (m 980 s.l.m.), dove inizieremo la lenta risalita in direzione dell'abitato di Pruno, con le sue tipiche, anche se molto rimaneggiate, capanne Celtiche. Un ultimo sforzo ci permetterà di raggiungere, e terminare il nostro percorso raggiungendo le auto.

Il rientro, a Lucca, è previsto per le ore 19:00.

L'iscrizione deve essere effettuata compilando il seguente [modulo](#) entro VENERDI' 3 maggio.

Il dislivello totale è di circa 700 metri.

**Quota di partecipazione** per i soci € 5,00 e €20,00 per tutti i NON soci. E' comunque obbligatoria l'iscrizione per ragioni organizzative e assicurative. Resta a carico dei partecipanti il pranzo al sacco.

**E' indispensabile avere:** abbigliamento comodo a strati, scarpe comode con suola in gomma scolpita, un copricapo e laccio per legare i capelli per coloro che li hanno lunghi, una giacca impermeabile, maglia, camicia e maglietta ("effetto cipolla"), un contenitore leggero con acqua per l'intera giornata, (2 litri) un comodo zaino, un ricambio completo in apposito sacchetto da lasciare nelle auto e crema di protezione solare.

Nel corso delle escursioni è vietato l'uso dei cellulari, preferiamo che sia "ascoltato", con tutti i sensi l'ambiente, la natura e tutto ciò che si potrà percepire, salvo diversa indicazione o specifica richiesta.

**Gli organizzatori della gita si riservano la possibilità di non accettare partecipanti che si presentassero con calzature e abbigliamento non idoneo.**

**In caso di condizioni meteo avverse, il programma potrebbe subire variazioni od anche l'annullamento della gita.**

**Per informazioni:** Daniele 334.1182367, Paola 349.5131297, Alessandro 328.6889654, Paolo 333.5043768

alpinismogiovanile@cailucca.it

