

Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca

Attività giovanile



**Domenica 21 aprile 2024 Giochi di arrampicata presso la
falesia di Monsummano per giovani da 9 a 18 anni**

Ritrovo alle ore 8,30 presso il parcheggio in Viale Luporini a Lucca (accanto al 'parcheggio area camper') e partenza per Monsummano dove, lasciate le auto, percorreremo a piedi un breve sentiero che in 10 minuti circa ci condurrà alla falesia dove i ragazzi potranno prima osservare e poi sperimentare le tecniche dell'arrampicata sportiva su roccia.

La scalata si alternerà all'escursione: divisi in gruppi, mentre alcuni arrampicano, altri percorreranno un giro ad anello di circa 8 km che li condurrà a Monsummano Alto.

Imbraghi e caschi, il cui uso è obbligatorio per la sicurezza di tutti i soggetti coinvolti, verranno forniti dalla sezione CAI di Lucca.

Il rientro a Lucca è previsto per le ore 17,30 sempre al parcheggio in Viale Luporini.

L'iscrizione, che sarà accettata fino a esaurimento posti, dovrà essere comunicata entro VENERDÌ 19 all'indirizzo alpinismogiovanile@cailucca.it indicando: se si è soci CAI o no, nome e cognome dei partecipanti e il numero di telefono di un genitore. Per i non soci CAI anche il luogo e la data di nascita, indispensabili per l'assicurazione.
Per informazioni è possibile contattare Fabio Guidi 3486003122 o Daniele Dell'Amico 3341182367

Quota di partecipazione per i soci €5,00 e €15,00 per i NON soci. L'iscrizione è comunque obbligatoria per motivi organizzativi ed assicurativi.

E' indispensabile che ciascun partecipante porti con sé nello zaino: acqua sufficiente per tutta la giornata, pranzo al sacco, crema solare, una giacca impermeabile e una felpa, cappello e un ricambio completo in un sacchetto separato da lasciare in auto.

E' OBBLIGATORIO indossare scarpe basse con suola scolpita in gomma oppure scarponcini (con suola scolpita in gomma) portando un paio di scarpe basse da ginnastica per le prove di arrampicata.

E' vietato, durante le attività, l'uso dei cellulari, radio e altri dispositivi elettronici.