



Domenica 9 Giugno 2024

***Cammina nei Parchi: la Cima dell'Omo dal
Rifugio G. Santi alla Vetricia***



DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

La Cima dell'Omo (1860 m s.l.m.), conosciuta anche come "Alpe di Barga" per la sua posizione dominante sul versante garfagnino del paese omonimo, rappresenta una significativa elevazione del crinale principale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Nonostante la sua notevole altitudine e il profilo imponente, questa vetta è spesso trascurata a favore delle più celebri cime vicine, come il Monte Giovo e il Rondinaio. Tuttavia, consigliamo vivamente di esplorarla per godere dell'ambiente solitario e isolato che offre.

Il Rifugio Giovanni Santi alla Vetricia (<https://maps.app.goo.gl/khAX5zpJPQ5iM6dc7>) è situato a 1308 metri di altitudine sull'Appennino Tosco-Emiliano, immerso in un bosco di faggi a pochi chilometri dal paese di Renaio. Partiremo da lì, risalendo la faggeta e poi verdi prati, tipici del giugno in appennino, alla volta della vetta. Il percorso prevede anche una sosta alla Baita Morena e poi la consueta merenda al Rifugio Santi una volta rientrati.

Difficoltà: E (Escursionisti)

Dislivello: 800 m

Durata in cammino prevista: 6h:30'

Km: 10

Ritrovo:

Parcheggio Ponte a Moriano: <https://maps.app.goo.gl/ZrC9dRrZhbz7XSB6A>

Orario: 7:00. Si prega di essere molto puntuali. Dovremmo organizzare le macchine per salire al rifugio Santi e inoltre le giornate sono molto calde; quindi, è importante intraprendere il sentiero quanto prima.

Per i partecipanti della Mediavalle, Garfagnana o Val di Lima: possiamo organizzare un secondo ritrovo in direzione della meta.

Altre informazioni:

- **Attrezzatura necessaria:** scarponi da escursionismo e scorta di acqua **OBBLIGATORI**. Consigliamo abiti comodi, bacchette, protezione solare ed un capo antivento. In serata i boschi della zona possono proliferare di insetti quindi suggeriamo anche un insetticida.
- Si **richiede** di munirsi di **denaro contante** per i pagamenti in rifugio.

I minori dovranno essere accompagnati da un genitore che ne sarà responsabile. È compito del genitore valutare se questa escursione può essere affrontata dal proprio figlio/a.

QUOTE:

SOCI € 2, NON SOCI € 15

La quota comprende: spese gestionali e assicurazione. Si prega di rimborsare i guidatori che metteranno a disposizione le automobili.

ISCRIZIONI QUI: <https://forms.gle/LgMPp19DiU94fkL9A>

Direttori d'escursione:

Cecilia Petrilli – 340 346 7664

Andrea Motroni - 388 6558925

Preferibile contatto tramite whatsapp.