



Club Alpino Italiano
Sezione di Lucca



Una classica salita alpinistica sui Denti della Secca



Domenica 25 agosto 2024, la **Scuola di Alpinismo Sci Alpinismo e Arrampicata Libera del CAI di Lucca** propone una salita classica sulle Alpi Apuane, precisamente lungo la cresta nord-est dei Denti della Pania Secca. Questo percorso è noto per essere molto esposto e offre viste panoramiche spettacolari, con passaggi di 1° e 2° grado di difficoltà. È necessario avere un passo sicuro su terreni ripidi ed esposti, oltre a un minimo di attrezzatura alpinistica per garantire la sicurezza durante l'ascensione.

Il punto di partenza sarà presso il Piglionico. Poco prima che finisca la strada asfaltata, si potrà parcheggiare in uno spiazzo sulla destra. Il sentiero inizia



Club Alpino Italiano Sezione di Lucca



subito a sinistra. Dopo una breve salita, si raggiunge la cresta, una dorsale di paleo e rocce facilmente percorribile. Proseguendo, l'inclinazione del sentiero cambia gradualmente e in alcuni tratti si dovranno usare le mani per progredire sulla roccia. Sarà possibile effettuare la salita integrale di tutti e tre i denti fino a raggiungere la cima della Pania Secca. Da qui si raggiungerà il Rossi per festeggiare il centenario del Rifugio. Gli istruttori si riservano di cambiare il programma a seconda delle condizioni meteo e delle iscrizioni.

La partenza è fissata alle 8:30.

Ritrovo:

Alle 8:30 al [Parcheggio Piglionico](#) è previsto 30 minuti prima di ogni partenza.

Gli istruttori effettueranno il controllo della dotazione personale per la salita. Visti i tempi stretti per ogni gruppo non saranno assolutamente ammessi ritardi da parte dei partecipanti.

Materiale obbligatorio:

1. casco,
2. imbrago,
3. kit per la discesa in corda doppia composto da uno spezzone di corda dinamica di circa 3,30 mt. chiuso 1,50 m, cordino in kevlar per machard, un discensore (piastrina gigi, reverso ecc..) e tre moschettoni a ghiera.

Il materiale obbligatorio potrà essere fornito dalla scuola di alpinismo previa richiesta via mail

Per partecipare a quest attività sono obbligatori:

- Zaino circa 30 litri
- abbigliamento tecnico montagna
- almeno 2 litri di acqua g. pranzo al sacco
- torcia frontale
- scarpone da Trekking con suola ben marcata
- guscio antivento e/o pioggia

NON SARANNO AMMESSE persone senza adeguate calzature (con suola rovinata o non adatte alla montagna) e/o senza il materiale obbligatorio.



Club Alpino Italiano Sezione di Lucca



Iscrizione obbligatoria tramite il seguente [link](#).

Per i soci la partecipazione è gratuita. La nostra attività è aperta a tutti, senza alcun costo di partecipazione. Vogliamo offrire l'opportunità di prendere parte a questo evento unico.

Se desiderate contribuire per supportare ulteriormente le nostre iniziative, potete farlo con un'offerta volontaria. Ogni contributo è apprezzato e ci aiuta a migliorare e mantenere le attività future.

I **non Soci** dovranno versare **12,95€** per attivare la polizza infortuni giornaliera. Quota assicurazione + soccorso (da corrispondere tramite bonifico entro e non oltre le 24 ore precedenti l'attività)

L'orario di partenza e di ritrovo previsto per ogni partecipante sarà indicato via mail dopo la conferma della registrazione.