

PROGRAMMA CORSO AVANZATO DI ARRAMPICATA AR2 - 2026

Data		Argomenti	Tipologia	Luogo
giovedì	03-set	Presentazione corso: Il ruolo del CAI, della Scuola e dei vari gruppi nella sicurezza delle varie attività in montagna	Teorica	Sede CAI Lucca
giovedì	10-set	Manovre di autosoccorso della cordata; distribuzione dispense	Teorica	Sede CAI Lucca
domenica	13-set	Arrampicata su itinerari di più lunghezze e verifica su quanto richiesto agli iscritti per l'ammissione (sicura al primo e al secondo di cordata, calata in doppia, progressione di cordata). Esercitazione pratica in parete di manovre di autosoccorso della cordata (recupero, calata, risalita su corda)	Pratica	Alpi Apuane: Monte Rovaio
martedì	15-set	Assicurazione dinamica. Aggiornamento e considerazioni pratiche	Teorica	Sede CAI Lucca
sabato domenica	19/20 settembre	Arrampicata in ambiente: progressione della cordata, utilizzo protezioni mobili, allestimento soste, corda doppia	Pratica	Colle Lombarda/ Bourcet
giovedì	24-set	Il movimento, base ed evoluto, nell'arrampicata su roccia. Approfondimento ed esercitazione pratica	Pratica	Palestra indoor
giovedì	01-ott	Soccorso Alpino: come allertare il Soccorso e cosa è possibile fare in attesa del suo arrivo	Teorica	Sede CAI Lucca
domenica	04-ott	Arrampicata in ambiente: progressione della cordata, utilizzo protezioni mobili, utilizzo chiodi, allestimento soste, corda doppia	Pratica	Alpi Apuane: Monte Cavallo/Pania Secca
giovedì	08-ott	Alpinismo e Arrampicata classica e moderna. Generazioni a confronto	Teorica	Sede CAI Lucca
martedì	13/10/2026	Meteorologia: impatto del cambiamento climatico sulle attività in montagna	Teorica	Sede CAI Lucca
sabato domenica	17/18 ottobre	Arrampicata su placca e fessura: progressione della cordata, utilizzo protezioni mobili, allestimento soste, corda doppia	Pratica	Valle dell'Orco/Valle di Forzo/Placche Oriana
Per ulteriori informazioni: direttore AR2 - Bruno Barsuglia (INA) tel. 3351855160 email: ar2.2026scuolacailucca@gmail.com				