

Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca

Alpinismo Giovanile (8-17 anni)



## Domenica 25 10 2026 – da Vinca al Monte Grondilice

L'escursione ad anello da Vinca al Monte Grondilice (1808 m) attraversa il settore settentrionale delle Alpi Apuane, toccando diversi punti chiave dello spartiacque principale; quali saranno le varie tappe in ordine di salita?

Il paese di Vinca, la Capanna Garnerone (punto di appoggio sul sentiero CAI 38/153), la Foce di Rasori, la Finestra del Grondilice (valico a circa 1750 m) e la Vetta del Grondilice ovvero la quinta vetta delle Apuane.

E...se la matematica non è una opinione... $1808 - 762 = 1000$  metri circa di dislivello positivo! Indubbiamente sfidante ed impegnativo.

In più non saremo soli, divideremo questa esperienza con i ragazzi e le ragazze del gruppo di Alpinismo Giovanile della sezione di Massa.

Le Alpi Apuane settentrionali formano, del resto, la parte più alta ed aspra della catena montuosa toscana. Quale miglior "trucco" per partecipare lo stesso?

Il percorso verrà suddiviso in tappe e il gruppo verrà diviso in fasce di età.

**PRIMA TAPPA:** Capanna Garnerone (1260 m)

Itinerario: seguiremo la strada forestale e il sentiero (segnavia 38/153) che risale dai pressi della Madonna del Cavatore attraversando castagneti e boschi fino alla baita autogestita del CAI di Carrara.

**SECONDA TAPPA:** verso la vetta del Monte Grondilice, proseguiremo verso la Foce di Rasori affrontando la salita su terreno misto di roccia e detriti. L'ultimo tratto richiede passo sicuro, assenza di vertigini e in alcuni punti l'uso delle mani per mantenere la stabilità.

All'equipaggiamento necessario (casco e imbrago) per procedere in sicurezza penseremo noi accompagnatori.

Acqua sul percorso: è presente una fontana a Vinca e una fonte alla Capanna Garnerone.

Ritrovo alle ore 7,30 al parcheggio gratuito di Viale Luporini.

### **ATTREZZATURA**

Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, pranzo al sacco, snack/frutta, giacca impermeabile per ripararsi dal vento, cappello, una maglia/felpa ("abbigliamento a cipolla"), frontale. Si richiedono anche scarpe di ricambio e un cambio completo per il rientro, da lasciare in auto.

Indispensabile avere acqua propria sufficiente per l'intera giornata (quantità consigliata di almeno 1 litro).

È vietato, durante lo svolgimento dell'intera attività, l'uso di cellulari, radio e altri dispositivi elettronici: preferiamo che sia ascoltato con "tutti i sensi" l'ambiente, la natura e ciò che potremo percepire, eccetto naturalmente diversa indicazione su specifica richiesta.

L'iscrizione sarà accettata fino a esaurimento posti e dovrà essere effettuata entro venerdì 23 ottobre mandando un e-mail all'indirizzo [alpinismogiovanile@cailucca.it](mailto:alpinismogiovanile@cailucca.it) specificando: nome e cognome del ragazzo, data di nascita, sezione di appartenenza, nome e cognome e contatto telefonico del genitore.

Quota di partecipazione per i soci €15,00 e €40,00 per i NON soci di cui €21,30 di premio assicurativo. L'iscrizione è obbligatoria per motivi organizzativi ed assicurativi.

### **IMPORTANTE PER I NON SOCI**

il premio assicurativo di €21,30 è da corrispondersi tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

BANCO POPOLARE – agenzia di Lucca Sant'Anna

beneficiario: CLUB ALPINO ITALIANO sezione di Lucca

IT47J0503413709000000101150

causale: nome e cognome del/della partecipante, escursione AG monte Grondilice

Per informazioni è possibile contattare:

Daniele Dell'Amico 334 1182367, Paola Ghiselli 349 5131297, Paolo Bertolucci 333 5043768.

**I responsabili dell'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse**

Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca

[alpinismogiovanile@cailucca.it](mailto:alpinismogiovanile@cailucca.it)